

BADEN WÜRTTEMBERGISCHER GEWICHTHEBER VERBAND e.V.

Fachverband für Gewichtheben, Kraftdreikampf, Breitenkraftsport &
Grundlagentraining im Kraft und Fitnessbereich



Ausschreibung zu den Mehrkampf- Landesmeisterschaften der Kinder und Schüler am 9. Juli 2022 in Obrigheim Einzel- und Mannschaftswettbewerb

Veranstalter: Baden-Württembergischer Gewichtheberverband e.V.

Ausrichter: SV Germ. Obrigheim

Wettkampfstätte: Neckarhalle Obrigheim, Im Park, 74847 Obrigheim

Termin: Samstag, der 09. Juli 2022

Wettbewerb: Olympischer Zweikampf im Gewichtheben und
Dreikampf in den leichtathletischen Disziplinen Kugelschodwurf, Schlussdreisprung
und Lauffest (Sternlauf).
Technikwertung (Schüler) für die Qualifikation zu den Deutschen Meisterschaften.
Diese geht jedoch nicht in die Wertung des Wettkampfs ein!

Hygieneregeln: Die Veranstaltung wird unter Anwendung der 3G Regeln (Getestet, Geimpft,
Genesen) durchgeführt. Die aktuell geltenden Hygieneregeln des Landes sind auf der
BWG Homepage nachzulesen

Hygienekonzept: Der SV Germ. Obrigheim stimmt ein Hygienekonzept für die Veranstaltung mit der
zuständigen Behörde ab und verschickt dieses an alle teilnehmenden Vereine mit
dem Zeitplan.

Teilnahme: **Kinder 1** (Ak 10 und Jünger)
Kinder 2 (Ak 11 und 12)
Schüler (Ak 13 - 15)
Startausweis oder Geburtsnachweis ist erforderlich!

Wertung: Die Einzelwertung erfolgt getrennt nach Jahrgängen für Kinder und Schüler

Mannschaft: Die Mannschaftswertung erfolgt geschlossen für den Bereich Kinder und Schüler.
Eine Mannschaft besteht aus fünf (5) Athleten/innen eines Vereins, die auch alle in
die Wertung eingehen. Tritt ein Verein mit mehr als fünf (5) Athleten/innen an, so
werden am Ende die Punkte der fünf (5) punktbesten Athleten/innen addiert. Tritt ein
Verein mit mehreren Mannschaften an, so werden die Athleten/innen den Punkten
nach abfallend den Mannschaften zugeordnet.

Modus:

Gewichtheben:	1. Reißen	3 Vers.
	2. Stoßen	3 Vers.
Athletik:	3. Lauffest (Sternlauf)	2 Vers.
	4. Schlussdreisprung	3 Vers.
	5. Kugelschodwurf	3 Vers.

Bewertung:

zu 1.)	Reißleistung x 135 / Körpergewicht
zu 2.)	Stoßleistung x 100 / Körpergewicht
zu 3.)	15,0 Sek. ergeben 100 Punkte, 1/10 schneller/langsamer ergeben 2 Punkte mehr/weniger
zu 4.)	500 cm ergeben 100 Punkte, 10 cm mehr/weniger ergeben 2 Punkte mehr/weniger

zu 5.) Wurfweite in cm x 7,5 / Körpergewicht

Achtung:

Die Athletikpunkte werden mit dem Faktor 0,66 multipliziert und dann erst den Gewichtheber-Punkten zuaddiert!

Vorläufig. Zeitplan: Es wird am 08.07.2022 von 17-18 Uhr ein dezentrales Abwiegen angeboten. Für die Versendung der Wiegelisten bis 19 Uhr an franzhauss@unity-mail.de sind die Vereine der Teilnehmer verantwortlich.
Ohne rechtzeitige Übermittlung der Wiegelliste ist keine Teilnahme an dieser Meisterschaft möglich!

09.30 Uhr Beginn Gewichtheben
09.30 Uhr Beginn Athletik

Meldungen: Die Vereine melden ihre Teilnehmerinnen und Teilnehmer unter Angabe des Vor- und Zunamens, des Jahrgangs sowie einer möglichen Mannschaftsteilnahme an:
Franz Hauß: franzhauss@unity-mail.de
Kopie an Ralf Schumacher: ralf@schumacher-net.com

Meldung nur mit dem BWG Meldeformular. Zu finden auf der BWG –Homepage unter Downloads

Weibliche Teilnehmer sind mit einem "W" zu kennzeichnen!

Meldeschluss: **22.06.2022**
Ummeldungen sind nur bis 07.07.2022 möglich, ansonsten gelten sie als Nachmeldung.
Ummeldungen sind kostenlos. Nachmeldungen bedingen doppelte Startgebühr!

Startgebühr: Einzelteilnahme **10,- Euro**
Mannschaftsteilnahme **20,- Euro** (unabhängig von der Anzahl)

Kampfgericht: Die Einteilung wird vom zuständigen Kampfrichterobmann in Absprache mit dem Ausrichter vorgenommen. Das Wertungsgericht ist separat zu besetzen!

Siegerehrung: Diese findet jeweils nach Beendigung der Wettkampfabschnitte Kinder/Schüler statt.

Auszeichnungen: Die ersten 3 jedes Jahrganges erhalten Medaillen in Gold, Silber und Bronze. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.
Die 6 erstplatzierten Mannschaften erhalten einen Pokal.

Protokoll: Der Ausrichter ist verpflichtet, ein maschinell erstelltes Wettkampfprotokoll bei der BWG-Geschäftsstelle zur Veröffentlichung einzureichen!

Bitte beachten: Schüler AK 15 heben mit der 20,0 kg Hantel.
Ungültige Versuche müssen wiederholt werden!

Karsten Schüssler
Präsident

Ralf Schumacher
Jugendwart

Volker Hauß
SV Germ. Obrigheim