

BADEN WÜRTTEMBERGISCHER GEWICHTHEBER VERBAND e.V.

Fachverband für Gewichtheben, Kraftdreikampf, Breitenkraftsport &
Grundlagentraining im Kraft und Fitnessbereich



Ausschreibung zu den Mehrkampf- Landesmeisterschaften der Kinder und Schüler am 25. Juli 2026 in Lörrach Einzel- und Mannschaftswettbewerb

Veranstalter: Baden-Württembergischer Gewichtheberverband e.V.
Ausrichter: KSV Lörrach
Wettkampfstätte: Schlossberghalle Haagen, Markgrafenstr. 38, 79541 Lörrach/Haagen
Termin: **Samstag, der 25. Juli 2026**

Wettbewerb: Olympischer Zweikampf im Gewichtheben und
Dreikampf in den leichtathletischen Disziplinen Kugelschockwurf, Schlussdreisprung
und Sternlauf.

Teilnahme: **Kinder 1** (Ak 10 und Jünger)
Kinder 2 (Ak 11 bis 13)
Schüler (Ak 14 - 15)
Jugend Möglichkeit für MAZ Abschluss außer Konkurrenz zu starten
BWG-Startausweis oder Startbuch des BVDG ist erforderlich!

Wertung: Die Einzelwertung erfolgt getrennt nach Jahrgängen für Kinder und Schüler.

Mannschaft: Die Mannschaftswertung erfolgt geschlossen für den Bereich Kinder und Schüler.
Eine Mannschaft besteht aus fünf (5) Athleten/innen eines Vereins, die auch alle in
die Wertung eingehen. Tritt ein Verein mit mehr als fünf (5) Athleten/innen an, so
werden am Ende die Punkte der fünf (5) punktbesten Athleten/innen addiert. Tritt ein
Verein mit mehreren Mannschaften an, so werden die Athleten/innen den Punkten
nach abfallend den Mannschaften zugeordnet.

Modus:

Gewichtheben:	1. Reißen	3 Vers.
	2. Stoßen	3 Vers.
Athletik:	3. Lauffest (Sternlauf)	2 Vers.
	4. Schlussdreisprung	3 Vers.
	5. Kugelschockwurf	3 Vers.

Bewertung:

- zu 1.) Reißleistung x 135 / Körpergewicht
- zu 2.) Stoßleistung x 100 / Körpergewicht
- zu 3.) 15,0 Sek. ergeben 100 Punkte,
1/10 schneller/langsamer ergeben 2 Punkte mehr/weniger
- zu 4.) 500 cm ergeben 100 Punkte,
10 cm mehr/weniger ergeben 2 Punkte mehr/weniger
- zu 5.) Wurfweite in cm x 7,5 / Körpergewicht

Achtung:

Die Athletikpunkte werden mit dem Faktor 0,66 multipliziert und dann erst den
Gewichtheber-Punkten zuaddiert!

Vorläufig. Zeitplan: Es wird am 24.07.2026 von 17-18 Uhr ein dezentrales Abwiegen an den Leistungs-Stützpunkten des BWG für die erste Startgruppe angeboten. Alle weiteren Teilnehmer wiegen vor Ort. Für die Versendung der Wiegelisten bis 19 Uhr an info@ksvloerrach.de ; ralf@schumacher-net.com und bwg@bwg-gewichtheben.de sind die Vereine der Teilnehmer verantwortlich.
Ohne rechtzeitige Übermittlung der Wiegelliste ist keine Teilnahme in dieser Gruppe zu dieser Meisterschaft möglich!

09.30 Uhr Eröffnung der Meisterschaft
09.45 Uhr Beginn Gewichtheben
09.45 Uhr Beginn Athletik

Der Abschliessende Zeitplan wird durch den Veranstalter wenige Tage nach Meldeschluss bekannt gegeben!

Meldungen: Die Vereine melden ihre Teilnehmerinnen und Teilnehmer unter Angabe des Vor- und Zunamens, des Jahrgangs sowie einer möglichen Mannschaftsteilnahme an:
KSV Lörrach, Email: info@ksvloerrach.de
Kopie an Ralf Schumacher: ralf@schumacher-net.com

Meldung nur mit dem BWG Meldeformular. Zu finden auf der BWG –Homepage unter Downloads. Weibliche Teilnehmer sind mit einem "W" zu kennzeichnen!

Meldeschluss: **04.07.2026**
Ummeldungen sind nur bis 11.07.2026 möglich, ansonsten gelten sie als Nachmeldung.
Ummeldungen sind kostenlos. Nachmeldungen bedingen doppelte Startgebühr!

Startgebühr: Einzelteilnahme **10,- Euro**
Mannschaftsteilnahme **20,- Euro** (unabhängig von der Anzahl)

Kampfgericht: Die Einteilung wird vom zuständigen Kampfrichterobmann in Absprache mit dem Ausrichter vorgenommen.

Siegerehrung: Diese findet jeweils nach Beendigung der Wettkampfabschnitte Kinder/Schüler statt.

Auszeichnungen: Die ersten 3 jedes Jahrganges erhalten Medaillen in Gold, Silber und Bronze. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.
Die 6 erstplatzierten Mannschaften erhalten einen Pokal.

Protokoll: Der Ausrichter ist verpflichtet, ein maschinell erstelltes Wettkampfprotokoll bei der BWG-Geschäftsstelle zur Veröffentlichung einzureichen!

Bitte beachten: Schüler AK 15 heben mit der 20,0 kg Hantel.
Ungültige Versuche müssen immer wiederholt werden!

Karsten Schüssler
Präsident

Ralf Schumacher
Jugendwart

Mike Riesterer
KSV Lörrach

Hinweis: „Im Interesse der Lesbarkeit haben wir auf geschlechtsbezogene Formulierungen verzichtet. Selbstverständlich sind immer Frauen und Männer gemeint, auch wenn explizit nur eines der Geschlechter angesprochen wird.“