



**Ausschreibung zu den
Bezirksmeisterschaften der Jugend, Schüler und Kinder im Mehrkampf
am 13. Juni 2026 in Obrigheim
Einzel- und Mannschaftswettbewerb**

Allgemeines	
Veranstalter:	Gewichtheberbezirk Rhein-Neckar
Ausrichter:	SV Germania Obrigheim e.V.
Wettkampfstätte:	Neckarhalle, Im Park, 74847 Obrigheim
Termin:	Samstag, der 13. Juni 2026
Wettbewerb:	Olympischer Zweikampf im Gewichtheben Dreikampf in den leichtathletischen Disziplinen Kugelschockwurf, Schlussdreisprung und Laufstest (Sternlauf)

Berechtigte Teilnehmer/innen	
Jugend:	Jahrgänge 2009 → AK17 und 2010 → AK16
Schüler A:	Jahrgang 2011 → AK15
Schüler B:	Jahrgänge 2012 → AK14
Kinder A:	Jahrgänge 2013 → AK13 , 2014 → AK12 und 2015 → AK11
Kinder B:	Jahrgänge 2016 → AK10 und 2017 → AK09
Kinder C:	Jahrgänge 2018 und jünger → AK08 und jünger
Die Einteilung in Gewichtsklassen je Jahrgang erfolgt auf Basis des Jugendsportprogramms der DGJ – Link dazu siehe Quellenangabe am Ende der Ausschreibung.	
Voraussetzung:	Die Identität muss beim Wiegen nachgewiesen werden, z.B. Startbuch, Startausweis, Personalausweis oder Geburtsurkunde

Wiegen & Zeitplan	
Wiegen:	Das Wiegen findet am Austragungsort gemäß Zeitplan statt.
Zeitplan:	In Abhängigkeit zu den Meldungen wird der Zeitplan erstellt und an die meldenden Vereine versendet.

Meldungen & Meldeschluss	
Meldungen:	Die Vereine melden ihre Teilnehmer unter Angabe des Vor- und Zunamens, des Jahrgangs sowie der Mannschaft - An: Franz Hauß, Eschenweg 5, 74847 Obrigheim, franzhauss@unity-mail.de - Cc: Ralf Eicher, jugend.gewichtheben@ac-weinheim.de Weibliche Teilnehmer sind mit einem "w" zu kennzeichnen!
Meldeschluss:	Sonntag, der 31. Mai 2026 Um-/Nachmeldungen sind bis 6. Juni 2026 regulär möglich; danach wird für Nachmeldungen ein erhöhtes Startgeld erhoben.

Weitere Informationen	
Startgeld:	Das Startgeld beträgt pro Teilnehmer 4,00 Euro. Nachmeldungen kosten 7,00 Euro. Die Vereine haften gegenüber dem Ausrichter auf Zahlung des Startgeldes für alle gemeldeten Heber.
Wertung:	Die Einzelwertung erfolgt getrennt nach Jahrgängen und Gewichtsklassen.
Mannschaft:	Eine Mannschaft besteht aus 4 Heberinnen/Hebern der teilnahmeberechtigten Jahrgänge unter Anwendung der nachfolgend definierten Punktberechnung.
Kampfgericht:	Die Kampfrichtereinteilung obliegt dem zuständigen Kampfrichterobmann.
Siegerehrung:	Diese findet jeweils nach der aktuellen Veranstaltungsgruppe statt.
Auszeichnungen:	Die ersten 3 jedes Jahrgangs erhalten Medaillen in Gold, Silber und Bronze. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die erstplatzierten Mannschaften erhalten einen Pokal.
Protokoll:	Der Ausrichter ist verpflichtet, die maschinell erstellten Wettkampfprotokolle nach Beendigung der Wettkämpfe <i>noch am selben Abend</i> an die BWG-Geschäftsstelle ergebnis@bwg-gewichtheben.de oder alternativ bwg@bwg-gewichtheben.de zur Veröffentlichung zu senden.

Disziplinen: Modus & Punkteberechnung

Modus:	Gewichtheben:	1. Reißen			3 Versuche
		2. Stoßen			3 Versuche
Athletik:		3. Laufstest (Sternlauf)			2 Versuche
		4. Schlussschlagsprung			3 Versuche
		5. Kugelschlagswurf			
		AK15+16+17	männl. 5 kg	weibl. 4 kg	3 Versuche
		AK13+14	männl. 4 kg	weibl. 3 kg	3 Versuche
		AK11+12	männl. 3 kg	weibl. 2 kg	3 Versuche
		AK10 u. jünger	männl. 2 kg	weibl. 2 kg	3 Versuche

Die Punkteberechnung erfolgt auf Basis des aktuellen Jugendsportprogramms der DGJ – Link dazu siehe Quellenangabe am Ende der Ausschreibung. Die Gesamtpunktzahl ergibt sich aus der Addition der erreichten Punkte aus allen 5 Disziplinen

Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung*

Mit der Anmeldung zur Meisterschaft erklären die Teilnehmer/innen bzw. deren Erziehungsberechtigten ihre Einwilligung, dass während der Veranstaltung Filmaufnahmen und Fotografien zur Vereins- und Verbandspräsentation erstellt werden dürfen, d.h. für deren Homepages, Facebook-Auftritte, Vereins- / Verbandshefte.

Die Einwilligung ist jederzeit widerrufbar und muss dem Ausrichter unverzüglich mitgeteilt werden.

*EU-DSGVO: <https://www.datenschutz.org/einwilligungserklaerung/>

Fritz Lackner
(kom.) Vorsitzender
Bezirk Rhein-Neckar

Ralf Eicher
Jugendwart
Bezirk Rhein-Neckar

Manuel Noe
Spartenleitung Gewichtheben
SV Germania Obrigheim

Quelle:

Jugendsportprogramm der DGJ, Deutsche Gewichtheberjugend, Stand: Juni 2025 – Link: <https://german-weightlifting.de/download/jugendsportprogramm-der-deutschen-gewichtheberjugend/?wpdmdl=11429&refresh=6994791a73e1c1771338010>

- Wettkampfbestimmungen zu Gewichtsklassen für nationale Wettkämpfe/Allgemeine Bestimmungen, Seiten 5 und 6:

Die Einzelwertung der **Jungen** erfolgt nachfolgendem Verteilerschlüssel:

- bis 15 Starter = 1 Gruppe
- ab 16 Starter = 2 Gruppen (2x 8 Starter)
- ab 27 Starter = 3 Gruppen (3x 9 Starter)
- ab 36 Starter = 4 Gruppen (4x 9 Starter)
- ab 45 Starter = 5 Gruppen (5x 9 Starter)

Die maximale Gruppenanzahl pro Jahrgang beträgt 5 **Gewichtsklassen** (z.B. Feder, Leicht, Mittel, Halbschwer, Schwer), sollten also mehr als 45 Starter gemeldet sein, so wird die Anzahl der Gesamtteilnehmer pro Jahrgang in 5 **Gewichtsklassen** aufgeteilt, ohne eine weitere Gruppe zu bilden.

Die Einzelwertung der **Mädchen** erfolgt nachfolgendem Verteilerschlüssel:

- bis 13 Starterinnen = 1 Gruppe
- ab 14 Starterinnen = 2 Gruppen (2x 7 Starterinnen)
- ab 21 Starterinnen = 3 Gruppen (3x 7 Starterinnen)
- ab 28 Starterinnen = 4 Gruppen (4x 7 Starterinnen)
- ab 35 Starterinnen = 5 Gruppen (5x 7 Starterinnen)

Die maximale Gruppenanzahl pro Jahrgang beträgt 5 **Gewichtsklassen** (z.B. Feder, Leicht, Mittel, Halbschwer, Schwer), sollten also mehr als 35 Starterinnen gemeldet sein, so wird die Anzahl der Gesamtteilnehmerinnen pro Jahrgang in 5 **Gewichtsklassen** aufgeteilt, ohne eine weitere Gruppe zu bilden.

- Punkteberechnung: siehe Normen und Wertesysteme, IAT-Punkte, Seite 8.