

# BWG – Bezirk Mittlerer Oberrhein

## Ausschreibung zu den Bezirksmeisterschaften im Gewichtheben der Kinder, Schüler und Jugend am Samstag 14.02.2026 in Forst

<b>Veranstalter:</b>	BWG - Bezirk Mittlerer Oberrhein
<b>Ausrichter:</b>	AC 1978 Forst e. V.
<b>Wettkampfstätte:</b>	Hohenrain Halle, Carl-Benz-Str. 8, 76694 Forst
<b>Wettbewerb:</b>	Olympischer Zweikampf im Gewichtheben
<b>Startberechtigung:</b>	Startausweis oder Geburtsnachweis ( <i>Kinderausweis nur Jahrgang 2013 und jünger!</i> )
<b>Startausweis:</b>	Ab Jahrgang 2010: Startbuch inklusive Lizenzkarte 2026!!!
<b>Gewichtsklassen:</b>	<p><b><u>Kinder 1: Jahrgang 2016 und jünger (AK10 und jünger)</u></b></p> <p>Männlich: -28kg, -32kg, -36kg, -40 kg, -44kg, -48kg, -52 kg, -56kg, -60kg, +60kg</p> <p>Weiblich: -28kg, -32kg, -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -53kg, -58kg, +58kg</p> <p><b><u>Kinder 2: Jahrgänge 2013,2014 und 2015 (AK 11, 12 und 13)</u></b></p> <p>Männlich: -32kg, -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -56kg, -60kg, -65kg, +65kg</p> <p>Weiblich: -32kg, -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -53kg, -58kg, -63kg, +63kg</p> <p><b><u>Schüler: Jahrgänge 2011 und 2012 ( AK 14 und 15)</u></b></p> <p>Männlich: -44kg, -48kg, -52kg, -56kg, -60kg, -65kg, -71kg, -79kg, -88kg, +88kg</p> <p>Weiblich: -40kg, -44kg, -48kg, -53kg, -58kg, -63kg, -69kg, -77kg, +77kg</p> <p><b><u>Jugend: Jahrgänge 2009 und 2010 (AK 16 und 17)</u></b></p> <p>Männlich: -49kg, -56kg, -60kg, -65kg, -71kg, -79kg, -88kg, 94kg, +94kg</p> <p>Weiblich: -44kg, -48kg, -53kg, -58kg, -63kg, -69kg, -77kg, +77kg</p> <p>Ab Jahrgang 2011, wird bei den männlichen Athleten die 20 kg Hantel verwendet.</p> <p><b>Zu beachten:</b> Wiegen ist ausschließlich am Wettkampfort.</p> <p>Ungültige Versuche (Schüler, Kinder 1 und Kinder 2) müssen wiederholt werden.</p>
<b>Mannschaft:</b>	Eine Mannschaft besteht aus vier Teilnehmer. Die Anzahl der Mannschaften ergibt sich aus der durch vier teilbaren Starterzahl des jeweiligen Vereins unter Anwendung der männlichen Relativwertung. Startgeld wird nicht erhoben, deshalb sind auch keine zusätzlichen Auszeichnungen vorgesehen.
<b>Meldung:</b>	Die Vereine melden ihre Teilnehmer unter Angabe des Vor- und Zunamens, des Jahrgangs und der Gewichtsklasse (BWG-Meldebogen benutzen!) an:

Bartosz Zembronski, 1. Vorsitzender AC 1978 Forst e. V.

E-Mail: [info@acforst.de](mailto:info@acforst.de)

**Startberechtigung besteht nur in der gemeldeten Altersklasse!**

**Meldeschluss:** 23. Januar 2026

**Wertung:** Einzelwertung getrennt nach Kindern/Schüler/Jugend und Gewichtsklassen.

**Startgeld:** 7,50 € Teilnehmer/in, für den elften und jeden weiteren Teilnehmer 2,50€

Nachmeldungen bis 06. Februar 2026: 12,50€ je Teilnehmer/in.

Die Mindeststartgebühr beträgt für jeden Bezirksverein auch ohne Starter/in 33,-€. Das Startgeld wird bei der Startkarteaussgabe in bar erhoben. Der Verein haftet gegenüber dem Ausrichter für die Startgebühr, auch wenn der/die Sportler/in nicht startet.

**Zeitplan:** Wird nach Eingang der Meldungen erstellt und den Vereinen zugesandt.

***Bitte E-Mail-Adresse zur Rücksendung des Zeitplans angeben!***

**Auszeichnungen:** Die ersten Drei jeder Gewichtsklasse erhalten eine Medaille.  
Jede(r) Teilnehmer/in erhält eine Urkunde.

**Wettkampfleitung:** Andreas Kusterer (Bezirksvorsitzender)

Bartosz Zembronski, 1. Vorsitzender AC 1978 Forst e. V.

**Kampfleiter:** Werden vom Bezirkskampfrichter-Obmann Artur Hermann in Absprache mit dem Ausrichter eingeteilt.

**Wanderpokal:** Dieser geht an den Verein mit den meisten Startern bzw. Starterinnen.  
Punkteschlüssel dafür:  
Kinder, Schüler und Jugendliche je 2 Punkte,  
Junioren, Senioren und Masters jeweils 1 Punkt je Starter bzw. Starterin!

**BITTE BEACHTEN:** MIT DER MELDUNG ZUR MEISTERSCHAFT ERTEILE ICH DIE EINWILLIGUNG ZUR VERÖFFENTLICHUNG VON BILDERN IN SOZIALEN NETZWERKEN, AMTLICHEN MITTEILUNGSBLÄTTERN, ZEITUNGSBERICHTEN usw.

**Andreas Kusterer**  
Bezirksvorsitzender

**Bartosz Zembronski**  
1. Vorsitzender AC 1978 Forst e. V.