

BADEN WÜRTTEMBERGISCHER GEWICHTHEBER VERBAND e.V.

Fachverband für Gewichtheben, Kraftdreikampf, Breitenkraftsport &
Grundlagentraining im Kraft und Fitnessbereich



Ausschreibung zu den Bezirksmeisterschaften der Kinder – Schüler – Jugend im Mehrkampf der Bezirke Hochrhein und Schwarzwald-Bodensee am 03. Mai 2025 in Eisenbach Einzel- und Mannschaftswettbewerb

Veranstalter: Bezirk Hochrhein u. Schwarzwald-Bodensee

Ausrichter: GV Eisenbach

Wettkampfstätte: Wolfwinkelhalle, Bei der Kirche, 79871 Eisenbach

Termin: **Samstag, der 03. Mai 2025**

Wettbewerb: Olympischer Zweikampf im Gewichtheben und
Dreikampf in den leichtathletischen Disziplinen Kugelschodwurf,
Schlussdreisprung und Sternlauf

Teilnahme: Kinder, Schüler, Jugend (m/w) die einem Verein der Bezirke Hochrhein oder
Schwarzwald-Bodensee angehören.

Jugend: Jahrgänge **2008** und **2009**

Schüler: Jahrgänge **2010 - 2011**

Kinder: Jahrgänge **2012** und **jünger**

Startausweis oder Geburtsnachweis ist erforderlich!

Zeitplan: Vorläufiger Zeitplan: **8:30 - 9:30 Uhr Abwiegen aller Klassen**
10:00 Uhr Wettkampfbeginn

Der endgültige Zeitplan wird den teilnehmenden Vereinen nach Meldeschluss
zugesandt.

Wertung: Die Einzelwertung erfolgt getrennt nach Jahrgängen und Geschlecht.

Die Mannschaftswertung erfolgt geschlossen für den Bereich der
Kinder Schüler, und Jugend. Eine Mannschaft besteht aus vier (4)
Athleten/innen eines Vereins, die auch alle in die Wertung gehen.
Tritt ein Verein mit mehr als vier (4) Athleten/innen an, so werden
am Ende die Punkte der vier (4) punktbesten Athleten/innen addiert.
Tritt ein Verein mit mehreren Mannschaften an, so werden die
Athleten/innen den Punkten nach abfallend den Mannschaften
zugeordnet.

<u>Modus:</u>	Gewichtheben:	1. Reißen	3 Vers.
		2. Stoßen	3 Vers.
	Athletik:	3. Sternlauf	2 Vers.
		4. Schlussdreisprung	3 Vers.
		5. Kugelschockwurf	3 Vers.

Bewertung Kinder, Schüler und Jugend

zu 1.) Reißleistung x 135 ÷ Körpergewicht

zu 2.) Stoßleistung x 100 ÷ Körpergewicht

zu 3.) 15,0 Sek. ergeben 100 Punkte;

1/10 schneller/langsamer ergeben 2
Punkte mehr/weniger

zu 4.) Weite in cm x 0,2

zu 5.) Wurfweite in cm * 7,5 / Körpergewicht

Achtung!!!: Die Athletikpunkte werden mit dem Faktor 0,66 multipliziert und danach erst zu den Punkten des Gewichthebens addiert.

Meldungen: Die Vereine melden ihre Teilnehmer unter Angabe des Vor- und Zunamens, des Jahrgangs sowie der Mannschaftsteilnahme mit dem **BWG Meldeformular** an:

Email: sportvorstand@gv-eisenbach.de

Kopie an: bweisser@gv-eisenbach.de

Meldeschluss: **Donnerstag, den 17. April 2025**

Startgebühr: **Einzelteilnahme 10,- Euro** (Nachmeldung 15,- Euro)
Mannschaftsteilnahme 15,- Euro (pro Mannschaft)
Das Startgeld ist vor dem Abwiegen zu entrichten.

Kampfgericht: Die Einteilung wird vom Ausrichter vorgenommen.

Auszeichnungen: Die ersten 3 jeder Jahrgangsklasse erhalten Medaillen in Gold, Silber und Bronze. Jeder Teilnehmer erhält ein Urkundebutton.
Die 3 erstplatzierten Mannschaften erhalten einen Pokal.
Alle Mannschaften erhalten ein Urkundebutton.

Berthold Weißer
GV Eisenbach

Karsten Schüssler
BWG Präsident

Hinweis: „Im Interesse der Lesbarkeit haben wir auf geschlechtsbezogene Formulierungen verzichtet. Selbstverständlich sind immer Frauen und Männer gemeint, auch wenn explizit nur eines der Geschlechter angesprochen wird.“