



**Ausschreibung zu den
Bezirksmeisterschaften der Jugend, Schüler und Kinder im Mehrkampf
am 10. Mai 2025 in St.Ilgen
Einzel- und Mannschaftswettbewerb**

Allgemeines

| | |
|------------------|---|
| Veranstalter: | Gewichtheberbezirk Rhein-Neckar |
| Ausrichter: | AC Germania St. Ilgen |
| Wettkampfstätte: | Aegidiushalle, Pestalozzistr. 5-7, 69181 St. Ilgen |
| Termin: | Samstag, der 10. Mai 2025 |
| Wettbewerb: | Olympischer Zweikampf im Gewichtheben Dreikampf in den leichtathletischen Disziplinen Kugelschockwurf, Schlussdreisprung und Laufstest (Sternlauf) |

Berechtigte Teilnehmer/innen

| | |
|---|---|
| Jugend: | Jahrgänge 2008 → AK17 und 2009 → AK16 |
| Schüler A: | Jahrgang 2010 → AK15 |
| Schüler B: | Jahrgänge 2011 → AK14 |
| Kinder A: | Jahrgänge 2012 → AK13 , 2013 → AK12 und 2014 → AK11 |
| Kinder B: | Jahrgänge 2015 → AK10 und 2016 → AK09 |
| Kinder C: | Jahrgänge 2017 und jünger → AK08 und jünger |
| Einteilung in Gruppen auf Basis des Jugendsportprogramms der DGJ – Link dazu siehe Quellenangabe am Ende der Ausschreibung. | |
| Voraussetzung: | Identität muss beim Wiegen nachgewiesen werden, z.B. Startbuch, Startausweis, Personalausweis oder Geburtsurkunde |

Wiegen & Zeitplan

| | |
|-----------|---|
| Wiegen: | Das Wiegen findet am Austragungsort gemäß Zeitplan statt. |
| Zeitplan: | In Abhängigkeit zu den Meldungen wird der Zeitplan erstellt und an die meldenden Vereine versendet. |

Meldungen & Meldeschluss

| | |
|---------------|--|
| Meldungen: | Die Vereine melden ihre Teilnehmer unter Angabe des Vor- und Zunamens, des Jahrgangs sowie der Mannschaft an: - Robby Behm, meldungen@ac-st-ilgen.de - und in Kopie an Ralf Eicher, jugend.gewichtheben@ac-weinheim.de Weibliche Teilnehmer sind mit einem "w" zu kennzeichnen! |
| Meldeschluss: | Sonntag, der 19. April 2025 Um-/Nachmeldungen sind bis 3. Mai 2025 möglich. Nachmeldungen bedingen ein erhöhtes Startgeld. |

Weitere Informationen

| | |
|-----------------|---|
| Startgeld: | Das Startgeld beträgt pro Teilnehmer 4,00 Euro. Nachmeldungen kosten 7,00 Euro. Die Vereine haften gegenüber dem Ausrichter auf Zahlung des Startgeldes für alle gemeldeten Heber. |
| Wertung: | Die Einzelwertung erfolgt <i>getrennt nach Jahrgängen in Gewichtgruppen</i> . |
| Mannschaft: | Eine Mannschaft besteht aus 4 Heberinnen/Hebern der teilnahmeberechtigten Jahrgänge unter Anwendung der oben definierten Punkteberechnung. |
| Kampfgericht: | Die Kampfrichtereinteilung obliegt dem zuständigen Kampfrichterobmann. |
| Siegerehrung: | Diese findet jeweils nach der aktuellen Veranstaltungsgruppe statt. |
| Auszeichnungen: | Die ersten 3 jedes Jahrgangs erhalten Medaillen in Gold, Silber und Bronze. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die erstplatzierten Mannschaften erhalten einen Pokal. |
| Protokoll: | Der Ausrichter ist verpflichtet, die maschinell erstellten Wettkampfprotokolle bei der BWG-Geschäftsstelle zur Veröffentlichung einzureichen. |

Disziplinen: Modus & Punkteberechnung

| | | | | | |
|--------|---------------|------------------------|-------------|-------------|------------|
| Modus: | Gewichtheben: | 1. Reißen | | | 3 Versuche |
| | | 2. Stoßen | | | 3 Versuche |
| | Athletik: | 3. Laufest (Sternlauf) | | | 2 Versuche |
| | | 4. Schlussdreisprung | | | 3 Versuche |
| | | 5. Kugelschockwurf | | | |
| | | AK15+16+17 | männl. 5 kg | weibl. 4 kg | 3 Versuche |
| | | AK13+14 | männl. 4 kg | weibl. 3 kg | 3 Versuche |
| | | AK11+12 | männl. 3 kg | weibl. 2 kg | 3 Versuche |
| | | AK10 u. jünger | männl. 2 kg | weibl. 2 kg | 3 Versuche |

Punkteberechnung auf Basis des Jugendsportprogramms der DGJ – Link dazu siehe Quellenangabe am Ende der Ausschreibung

Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung*

Mit der Anmeldung zur Meisterschaft erklären die Teilnehmer/innen bzw. deren Erziehungsberechtigten ihre Einwilligung, dass während der Veranstaltung Filmaufnahmen und Fotografien zur Vereins- und Verbandspräsentation erstellt werden dürfen, d.h. für deren Homepages, Facebook-Auftritte, Vereins- / Verbandshefte.

Die Einwilligung ist jederzeit widerrufbar und muss dem Ausrichter unverzüglich mitgeteilt werden.

*EU-DSGVO: <https://www.datenschutz.org/einwilligungserklaerung/>

Fritz Lackner
(kom.) Vorsitzender
Bezirk Rhein-Neckar

Ralf Eicher
Jugendwart
Bezirk Rhein-Neckar

Bernd Börgerding
1. Vorsitzender
AC Germ. St.Ilgen

Quelle:

Jugendsportprogramm der DGJ, Deutsche Gewichtheberjugend, Stand: Juli 2024 – Link: <https://german-weightlifting.de/download/jugendsportprogramm-der-deutschen-gewichtheberjugend-stand-07-2024/>

- Wettkampfbestimmungen zu Gewichtsklassen für nationale Wettkämpfe/Allgemeine Bestimmungen, Seiten 5 und 6:

Die Einzelwertung der **Jungen** erfolgt nachfolgendem Verteilerschlüssel:

- bis 15 Starter = 1 Gruppe
- ab 16 Starter = 2 Gruppen (2x 8 Starter)
- ab 27 Starter = 3 Gruppen (3x 9 Starter)
- ab 36 Starter = 4 Gruppen (4x 9 Starter)
- ab 45 Starter = 5 Gruppen (5x 9 Starter)

Die maximale Gruppenanzahl pro Jahrgang beträgt 5 **Gewichtsklassen** (z.B. Feder, Leicht, Mittel, Halbschwer, Schwer), sollten also mehr als 45 Starter gemeldet sein, so wird die Anzahl der Gesamtteilnehmer pro Jahrgang in 5 **Gewichtsklassen** aufgeteilt, ohne eine weitere Gruppe zu bilden.

Die Einzelwertung der **Mädchen** erfolgt nachfolgendem Verteilerschlüssel:

- bis 13 Starterinnen = 1 Gruppe
- ab 14 Starterinnen = 2 Gruppen (2x 7 Starterinnen)
- ab 21 Starterinnen = 3 Gruppen (3x 7 Starterinnen)
- ab 28 Starterinnen = 4 Gruppen (4x 7 Starterinnen)
- ab 35 Starterinnen = 5 Gruppen (5x 7 Starterinnen)

Die maximale Gruppenanzahl pro Jahrgang beträgt 5 **Gewichtsklassen** (z.B. Feder, Leicht, Mittel, Halbschwer, Schwer), sollten also mehr als 35 Starterinnen gemeldet sein, so wird die Anzahl der Gesamtteilnehmerinnen pro Jahrgang in 5 **Gewichtsklassen** aufgeteilt, ohne eine weitere Gruppe zu bilden.

- Punkteberechnung: siehe Normen und Wertesysteme, IAT-Punkte, Seite 8. Die Gesamtpunktzahl ergibt sich aus der Addition der erreichten Punkte aus allen 5 Disziplinen.