



**Ausschreibung zu den
Bezirksmeisterschaften der Jugend, Schüler und Kinder im Zweikampf
am 1. März 2025 in Heinsheim
Einzel- und Mannschaftswettbewerb**

Allgemeines

Veranstalter: Gewichtheberbezirk Rhein-Neckar
Ausrichter: TSV Heinsheim
Wettkampfstätte: Josef-Müller-Halle Heinsheim, Neckarstr. 1
Termin: Samstag, der 1. März 2025
Wettbewerb: Olympischer Zweikampf im Gewichtheben

Teilnehmer/innen & Gewichtsklassen

Jugend: Jahrgänge 2008 → **AK17** und 2009 → **AK16**
Schüler A: Jahrgang 2010 → **AK15**
Schüler B: Jahrgänge 2011 → **AK14**
Kinder A: Jahrgänge 2012 → **AK13**, 2013 → **AK12** und 2014 → **AK11**
Kinder B: Jahrgänge 2015 und jünger → bis zur **AK10**

Gewichtsklassen auf Basis des Jugendsportprogramm der DGJ – Details siehe 2. Seite
Voraussetzungen: Identität muss beim Wiegen nachgewiesen werden, z.B. mit Startbuch (inkl. gültiger Lizenzkarte), Startausweis, Personalausweis oder Geburtsnachweis

Wiegen & Zeitplan

Wiegen: Das Wiegen findet am Austragungsort gemäß Zeitplan statt.
Zeitplan: In Abhängigkeit zu den Meldungen wird der Zeitplan erstellt und an die meldenden Vereine versendet.

Meldungen & Meldeschluss

Meldungen: Die Vereine melden ihre Teilnehmer unter Angabe des Vor- und Zunamens, des Jahrgangs, der Gewichtsklasse, der Anschrift und Telefonnummer an:
- Martina Dosquet, Kesselwiesenstr. 31, 74906 Bad Rappenau-Heinsheim
Email: martina.dosquet@gmx.de
- Ralf Eicher, Zedernweg 29, 68542 Heddesheim
Email: ralf.eicher@he-casa.de
Weibliche Teilnehmer sind mit einem "w" zu kennzeichnen!

Meldeschluss: Samstag, der **8. Februar 2025**
Um-/Nachmeldungen sind bis 22. Februar 2025 möglich.

Sonstige Informationen

Startgeld: Das Startgeld beträgt pro Teilnehmer 4,00 Euro. Nachmeldungen kosten 7,00 Euro. Die Vereine haften gegenüber dem Ausrichter auf Zahlung des Startgeldes für alle gemeldeten Heber.

Mannschaft: Eine Mannschaft besteht aus 4 Heberinnen/Hebern der teilnahmeberechtigten Jahrgänge unter Anwendung der jeweiligen Relativwertung.

Kampfgericht: Die Kampfrichtereinteilung obliegt dem zuständigen Kampfrichterobmann.

Siegerehrung: Diese findet jeweils nach der aktuellen Veranstaltungsgruppe statt.

Auszeichnungen: Die ersten 3 jeder Gewichtsklasse erhalten Medaillen in Gold, Silber und Bronze. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die erstplatzierten Mannschaften erhalten einen Pokal.

Protokoll: Der Ausrichter ist verpflichtet, die Wettkampfprotokolle bei der BWG-Geschäftsstelle zur Veröffentlichung einzureichen.

Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung*

Mit der Anmeldung zur Meisterschaft erklären die Teilnehmer/innen bzw. deren Erziehungsberechtigten ihre Einwilligung, dass während der Veranstaltung Filmaufnahmen und Fotografien zur Vereins- und Verbandspräsentation erstellt werden dürfen, d.h. für deren Homepages, Facebook-Auftritte, Vereins- / Verbandshefte.

Die Einwilligung ist jederzeit widerrufbar und muss dem Ausrichter unverzüglich mitgeteilt werden.

*EU-DSGVO: <https://www.datenschutz.org/einwilligungserklaerung/>

**Fritz Lackner
(kom.) Vorsitzender
Bezirk Rhein-Neckar**

**Ralf Eicher
Jugendwart
Bezirk Rhein-Neckar**

**Martina Dosquet
TSV Heinsheim**

Anlage: Gewichtsklassen im Jugendsportprogramm der DGJ

Quelle: Deutsche Gewichtheberjugend, Stand: Januar 2021

– Link: <https://german-weightlifting.de/wp-content/uploads/2021/01/Jugendsportprogramm-der-DGJ-Januar-2021.pdf>,
Seiten 39 und 40

Kinder – AK13 und jünger:

bis zur	AK 10	AK 11	AK 12	AK 13	
Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen
- 25 kg	- 25 kg			-35 kg	-35 kg
- 30 kg	- 30 kg	- 30 kg	- 30 kg	-40 kg	-40 kg
- 35 kg	- 35 kg	- 35 kg	- 35 kg	-45 kg	-45 kg
- 40 kg	- 40 kg	- 40 kg	- 40 kg	-49 kg	-49 kg
- 45 kg	- 45 kg	- 45 kg	- 45 kg	-55 kg	-55 kg
- 49 kg	- 49 kg	- 49 kg	- 49 kg	-61 kg	-59 kg
- 55 kg	+49 kg	- 55 kg	- 55 kg	-67 kg	-64 kg
+ 55 kg		- 61 kg	+55 kg	- 61 kg	- 59kg
		+ 61 kg		- 67 kg	+ 59 kg
				+ 67 kg	

Schüler – AK14/AK15:

AK 14		AK 15	
Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen
-40 kg	-40 kg		-40 kg
-45 kg	-45 kg	-45 kg	-45 kg
-49 kg	-49 kg	-49 kg	-49 kg
-55 kg	-55 kg	-55 kg	-55 kg
-61 kg	-59 kg	-61 kg	-59 kg
-67 kg	-64 kg	-67 kg	-64 kg
-73 kg	-71 kg	-73 kg	-71 kg
-81 kg	+71 kg	-81 kg	-76 kg
-89 kg		-89 kg	+76 kg
+89 kg			-96 kg
		+96 kg	

Jugend – AK16/AK17:

Jungen	Mädchen
- 49 kg	- 40 kg
- 55 kg	- 45 kg
- 61 kg	- 49 kg
- 67 kg	- 55 kg
- 73 kg	- 59 kg
- 81 kg	- 64 kg
- 89 kg	- 71 kg
- 96 kg	- 76 kg
- 102 kg	- 81 kg
+ 102 kg	+ 81 kg