



Ausschreibung

3. Tri-Regionaler Rhein-Cup (D-A-CH)

im olympischen Zweikampf (Gewichtheben)



15. September 2024

- Veranstalter:** KSV Lörrach 02
- Wettkampfstätte:** Schlossberghalle, Markgrafenstraße 38,
79541 Lörrach – Haagen
- Datum:** **15.09.2024**
- Wettbewerb:** Olympischer Zweikampf im Gewichtheben
nach den Regeln des BVDG in allen
Gewichtsklassen der Frauen und Männer
- Teilnahme:** Offen für Sportler und Sportlerinnen aller Art **MIT** und **OHNE**
gültigem Startrecht (*Wertung erfolgt in zwei unterschiedlichen
Gruppen*). Das Tragen eines Gewichthebertrikots ist keine
Voraussetzung für die Teilnahme.
- Wertung:** Die Einzelwertung erfolgt getrennt nach folgenden
Gewichtsklassen:
- Frauen:**
-45, -49, -55, -59, -64, -71, -76, -81, -87, +87 kg
- Männer:**
-55, -61, -67, -73, -81, -89, -96, -102, -109, +109 kg
- Es ist möglich ab einer Gruppe von **4 Teilnehmern** eine
Mannschaft zu bilden.
- Die Einzel- sowie Teamwertung erfolgt nach **Relativpunkten**.
- Meldungen:** Für die Anmeldung benötigen wir folgende Angaben:
Name, Vorname, Geschlecht, Geburtsjahr, Körpergewicht,
Gewichtsklasse, Bestleistung (1 RM) Reißen (Snatch) und Stoßen
(C&J) und optional die Mannschaft
- Anmeldung per E-Mail an:
schroederlisa@gmx.de
- Meldeschluss:** **31.8.2024**
- Der Veranstalter behält sich vor, den Wettkampf bei zu geringer
Anzahl von Teilnehmern nach Meldeschluss, abzusagen.
- Nachmeldungen sind bis 06.09.2024 und doppelter Startgebühr
möglich.**

Startgebühr: Teilnahme: **30,- Euro pro Teilnehmer**
Ab einer Gruppe von 4 Personen: **25,- Euro pro Teilnehmer**
Mannschaft (zusätzlich): **40,- Euro**

Die Anmeldung ist verbindlich.

Das Startgeld ist bis zum **31.08.2024** auf das Konto des KSV Lörrach 02 zu entrichten:

IBAN: DE97 6835 0048 0001 6304 58 BIC: SKLODE66XXX,

Sparkasse Lörrach-Rheinfelden

Verwendungszweck: Tri-Regionaler Rhein-Cup, Name+Vorname Teilnehmer

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Die drei Erstplatzierten jeder Gewichtsklasse erhalten eine Medaille.

Die drei Erstplatzierten Mannschaften erhalten einen Pokal.

Der relativ beste Heber und die relativ beste Heberin des gesamten Wettkampfes erhalten je einen Pokal, den „Rhein-Cup“.

Zeitplan: VORLÄUFIG:

09.00 Uhr Abwiegen aller Teilnehmer

10:00 Uhr Eröffnung des Wettkampfes

11:00 Uhr Wettkampfbeginn Gruppe 1

Der finale Zeitplan wird kurz vor dem Wettkampftag mitgeteilt.

Verpflegung: Der KSV Lörrach wird über den gesamten Wettkampftag verschiedene Verpflegung anbieten. Getränke, Kaffee, Kuchen/Snacks und Salatbowls/leckere belegte Brötchen.

Mike Riesterer, Vorstand, KSV Lörrach 02

Lisa-Marie Schröder, Vorstand, KSV Lörrach 02

Verena Valduga, Vorstand, KSV Lörrach 02