

# BADEN WÜRTTEMBERGISCHER GEWICHTHEBER VERBAND e.V.

Fachverband für Gewichtheben, Kraftdreikampf, Breitenkraftsport &  
Grundlagentraining im Kraft und Fitnessbereich



## Ausschreibung zum Einladungsturnier des BWG Herbert Ehrbar Turnier Sonntag, den 17.03.2024 in Nagold

- Veranstalter:** Baden-Württembergischer Gewichtheberverband e.V.
- Ausrichter:** WFC Nagold
- Veranstaltungsort:** Gemeindehalle Iselshausen, Schulweg 22, 72202 Nagold/Iselshausen
- Wettbewerb:** Olympischer Zweikampf im Gewichtheben nach Relativwertung aus einem Zweikampfergebnis und neuer Altersklasseneinteilung des BVDG
- Teilnehmer:** Die Teilnahme ist für Kaderathleten/innen mit Startrecht im BWG, NK1,-NK2,-D4,-D3,-D2,- u. D1-Kader verpflichtend
- Altersklassen:** **Kinder (Nachwuchs - Landeskader AK 12-13) mit Erreichung D1 Kadernorm**  
**Männlich: alle Jahrgänge in einer Gewichtsguppe**  
**Schüler:** AK 14 und 15 (jeder Jahrgang Einzel gewertet)  
**Männlich:** ab 11 Jungen in 2 Gewichtsguppen (jeder Jahrgang)  
**Weiblich: Kinder und Schüler alle Jahrgänge in einer Gewichtsguppe**  
**Jugend:** AK 16 und 17 (zusammengefasst)  
**Männlich:** ab 11 Jungen in 2 Gewichtsguppen  
**Weiblich:** alle Jahrgänge in einer Gewichtsguppe  
**Junioren (U 20- U 23):** AK 18-23 (zusammengefasst)  
**Männlich:** ab 11 Jungen in 2 Gewichtsguppen  
**Weiblich:** alle Jahrgänge in einer Gewichtsguppe
- Wettkampfleitung:** Oliver Caruso **Kampfleiter:** Thomas Kostrzewa
- Einladung:** erfolgt durch den Landestrainer und wird direkt an die Teilnehmer verschickt.
- Startgeld:** 10,- Euro pro Teilnehmer bis AK 17,  
15,- Euro pro Teilnehmer ab Ak 18 und älter  
20,- Euro Startgeld Mannschaft  
Vereine haften für die Zahlung des Startgeldes. Eine Mannschaft besteht aus 4 Heber/innen nach Relativpunkten aller Altersklassen. Es erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung
- Die Vereine müssen Sportler bis zum 02.03.24 mit Begründung abmelden bzw. Mannschaften anmelden**
- Zeitplan:** Die Veranstaltung wird in vier Gruppen durchgeführt. Gruppe 1 alle Jungs bis AK 14  
Gruppe 2 alle Jungs AK 15, Gruppe 3 alle Mädchen, Gruppe 4 ab AK 16 und älter.  
**Für die Gruppe 1 findet am 16.03.24 von 16-17 Uhr ein Dezentrales Wiegen statt.**  
**Die Wiegeliste aus den Wiegestützpunkte muss am 16.03.2024 bis 17 Uhr an [ralf@schumacher-net.com](mailto:ralf@schumacher-net.com) übersendet werden!**
- |                              |   |
|------------------------------|---|
| Eröffnung der Veranstaltung: | 08:30 Uhr   |
| Wiegen der Gruppe 2          | 08:30 – 09.30 Uhr                                       |
| Beginn Gruppe 1 (12 Tln)     | 08.45 Uhr   |
| Beginn Gruppe 2 (7 Tln)      | 10.30 Uhr   |
| Wiegen der Gruppe 3          | 10.45 – 11.45 Uhr                                       |
| Wiegen der Gruppe 4          | 13.00 – 14.00 Uhr                                       |
| <b>Antidopingbelehrung</b>   | <b>11.50 - 12.50 Uhr → Pflicht für alle Landeskader</b> |
| Siegerehrung Gruppe 1+2      | 13.00 Uhr   |
| Beginn Gruppe 3 (10 Tln)     | 13.20 Uhr   |
| Beginn Gruppe 4 (10 Tln)     | 15:00 Uhr   |
| Abschließende Siegerehrungen | 16:40 Uhr   |
- Auszeichnungen:** Die ersten drei Sieger jeder Gewichtsguppen erhalten Medaillen in Gold, Silber und Bronze. Jeder Teilnehmer/in eine Urkunde, jede Mannschaft einen Pokal.  
**Zusätzlich werden Sachpreise in Form von Gutscheinen vergeben.**
- Siegerehrung:** **Die Siegerehrung erfolgt in Sportkleidung**

BWG-Präsident  
Karsten Schüßler

BWG-Jugendleiter  
Ralf Schumacher

WFC Nagold  
Silvia Lehmann