

# BADEN WÜRTTEMBERGISCHER GEWICHTHEBER VERBAND e.V.

Fachverband für Gewichtheben, Kraftdreikampf, Breitenkraftsport &  
Grundlagentraining im Kraft und Fitnessbereich



## **Ausschreibung zu den Mehrkampf- Landesmeisterschaften der Kinder und Schüler am 20. Juli 2024 in Obrigheim Einzel- und Mannschaftswettbewerb**

**Veranstalter:** Baden-Württembergischer Gewichtheberverband e.V.

**Ausrichter:** SV Germ. Obrigheim

**Wettkampfstätte:** Neckarhalle Obrigheim, Im Park, 74847 Obrigheim

**Termin:** **Samstag, der 20. Juli 2024**

**Wettbewerb:** Olympischer Zweikampf im Gewichtheben und  
Dreikampf in den leichtathletischen Disziplinen Kugelschockwurf, Schlussdreisprung  
und Sternlauf.

**Teilnahme:** **Kinder 1** (Ak 10 und Jünger)  
**Kinder 2** (Ak 11 bis 13)  
**Schüler** (Ak 14 - 15)  
**BWG-Startausweis oder Startbuch des BVDG ist erforderlich!**

**Wertung:** Die Einzelwertung erfolgt getrennt nach Jahrgängen für Kinder und Schüler

**Mannschaft:** Die Mannschaftswertung erfolgt geschlossen für den Bereich Kinder und Schüler.  
Eine Mannschaft besteht aus fünf (5) Athleten/innen eines Vereins, die auch alle in  
die Wertung eingehen. Tritt ein Verein mit mehr als fünf (5) Athleten/innen an, so  
werden am Ende die Punkte der fünf (5) punktbesten Athleten/innen addiert. Tritt ein  
Verein mit mehreren Mannschaften an, so werden die Athleten/innen den Punkten  
nach abfallend den Mannschaften zugeordnet.

**Modus:**

Gewichtheben:	1. Reißen	3 Vers.
	2. Stoßen	3 Vers.
Athletik:	3. Lauffest (Sternlauf)	2 Vers.
	4. Schlussdreisprung	3 Vers.
	5. Kugelschockwurf	3 Vers.

**Bewertung:**

zu 1.)	Reißleistung x 135 / Körpergewicht
zu 2.)	Stoßleistung x 100 / Körpergewicht
zu 3.)	15,0 Sek. ergeben 100 Punkte, 1/10 schneller/langsamer ergeben 2 Punkte mehr/weniger
zu 4.)	500 cm ergeben 100 Punkte, 10 cm mehr/weniger ergeben 2 Punkte mehr/weniger
zu 5.)	Wurfweite in cm x 7,5 / Körpergewicht

**Achtung:**  
Die Athletikpunkte werden mit dem Faktor 0,66 multipliziert und dann erst den  
Gewichtheber-Punkten zuaddiert!

**Vorläufig. Zeitplan:** Es wird am 18.07.2024 von 17-18 Uhr ein dezentrales Abwiegen an den Leistungs-Stützpunkten des BWG angeboten.  
Für die Versendung der Wiegelisten bis 19 Uhr an [franzhauss@unity-mail.de](mailto:franzhauss@unity-mail.de) und [daniel@pischzan.de](mailto:daniel@pischzan.de) sind die Vereine der Teilnehmer verantwortlich.  
Ohne rechtzeitige Übermittlung der Wiegeliste ist keine Teilnahme in dieser Gruppe zu dieser Meisterschaft möglich!  
Am 20.07.2024 ist Vorort kein Wiegen vorgesehen!

09.15 Uhr Eröffnung der Meisterschaft  
09.30 Uhr Beginn Gewichtheben  
09.30 Uhr Beginn Athletik

Der Abschliessende Zeitplan wird durch den Veranstalter wenige Tage nach Meldeschluss bekannt gegeben!

**Meldungen:** Die Vereine melden ihre Teilnehmerinnen und Teilnehmer unter Angabe des Vor- und Zunamens, des Jahrgangs sowie einer möglichen Mannschaftsteilnahme an:  
Franz Hauß email: [franzhauss@unity-mail.de](mailto:franzhauss@unity-mail.de) und [daniel@pischzan.de](mailto:daniel@pischzan.de)  
Kopie an Ralf Schumacher: [ralf@schumacher-net.com](mailto:ralf@schumacher-net.com)

Meldung nur mit dem BWG Meldeformular. Zu finden auf der BWG –Homepage unter Downloads. Weibliche Teilnehmer sind mit einem "W" zu kennzeichnen!

**Meldeschluss:** **05.07.2024**  
Ummeldungen sind nur bis 17.07.2024 möglich, ansonsten gelten sie als Nachmeldung.  
**Ummeldungen sind kostenlos. Nachmeldungen bedingen doppelte Startgebühr!**

**Startgebühr:** **Einzelteilnahme 10,- Euro**  
**Mannschaftsteilnahme 20,- Euro** (unabhängig von der Anzahl)

**Kampfgericht:** Die Einteilung wird vom zuständigen Kampfrichterobmann in Absprache mit dem Ausrichter vorgenommen.

**Siegerehrung:** Diese findet jeweils nach Beendigung der Wettkampfabschnitte Kinder/Schüler statt.

**Auszeichnungen:** Die ersten 3 jedes Jahrganges erhalten Medaillen in Gold, Silber und Bronze. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.  
Die 6 erstplatzierten Mannschaften erhalten einen Pokal.

**Protokoll:** Der Ausrichter ist verpflichtet, ein maschinell erstelltes Wettkampfprotokoll bei der BWG-Geschäftsstelle zur Veröffentlichung einzureichen!

**Bitte beachten:** Schüler AK 15 heben mit der 20,0 kg Hantel.  
**Ungültige Versuche müssen immer wiederholt werden!**

**Karsten Schüssler**  
Präsident

**Ralf Schumacher**  
Jugendwart

**Volker Hauß**  
SV Germ. Obrigheim

*Hinweis: „Im Interesse der Lesbarkeit haben wir auf geschlechtsbezogene Formulierungen verzichtet. Selbstverständlich sind immer Frauen und Männer gemeint, auch wenn explizit nur eines der Geschlechter angesprochen wird.“*