



**Ausschreibung zu den
Bezirksmeisterschaften der Jugend, Schüler und Kinder im Mehrkampf
am 04. Mai 2024 in Weinheim
Einzel- und Mannschaftswettbewerb**

Allgemeines

Veranstalter:	Gewichtheberbezirk Rhein-Neckar
Ausrichter:	AC 1892 Weinheim
Wettkampfstätte:	Waidallee 8, 69469 Weinheim
Termin:	Samstag, der 04. Mai 2024
Wettbewerb:	Olympischer Zweikampf im Gewichtheben Dreikampf in den leichtathletischen Disziplinen Kugelschodwurf, Schlussdreisprung und Laufstest (Sternlauf)

Berechtigte Teilnehmer/innen

Jugend:	Jahrgänge 2007 → AK17 und 2008 → AK16
Schüler A:	Jahrgang 2009 → AK15
Schüler B:	Jahrgänge 2010 → AK14 ,
Kinder A:	Jahrgänge 2011 → AK13 , 2012 → AK12 und 2013 → AK11
Kinder B:	Jahrgänge 2014 und jünger → bis zur AK10

Gewichtsklassen auf Basis des Jugendsportprogramm der DGJ – Details siehe Anlage
Voraussetzung: Identität muss beim Wiegen nachgewiesen werden, z.B. Startbuch, Startausweis, Personalausweis oder Geburtsurkunde

Wiegen & Zeitplan

Wiegen:	Das Wiegen findet am Austragungsort gemäß Zeitplan statt.
Zeitplan:	In Abhängigkeit zu den Meldungen wird der Zeitplan erstellt und an die meldenden Vereine versendet.

Meldungen & Meldeschluss

Meldungen:	Die Vereine melden ihre Teilnehmer unter Angabe des Vor- und Zunamens, des Jahrgangs sowie der Mannschaft an: - Gerhard Schmidt/Karsten Schüssler, meldung@bwg-gewichtheben.de - und in Kopie an Ralf Eicher, jugend.gewichtheben@ac-weinheim.de Weibliche Teilnehmer sind mit einem "w" zu kennzeichnen!
Meldeschluss:	Sonntag, der 14. April 2024 Um-/Nachmeldungen sind bis 26. April 2024 möglich. Nachmeldungen bedingen ein erhöhtes Startgeld.

Weitere Informationen

Startgeld:	Das Startgeld beträgt pro Teilnehmer 4,00 Euro. Nachmeldungen kosten 7,00 Euro. Die Vereine haften gegenüber dem Ausrichter auf Zahlung des Startgeldes für alle gemeldeten Heber.
Wertung:	Die Einzelwertung erfolgt getrennt nach Jahrgängen.
Mannschaft:	Eine Mannschaft besteht aus 4 Heberinnen/Hebern der teilnahmeberechtigten Jahrgänge unter Anwendung der oben definierten Punkteberechnung.
Kampfgericht:	Die Kampfrichtereinteilung obliegt dem zuständigen Kampfrichterobmann.
Siegerehrung:	Diese findet jeweils nach der aktuellen Veranstaltungsgruppe statt.
Auszeichnungen:	Die ersten 3 jedes Jahrgangs erhalten Medaillen in Gold, Silber und Bronze. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die erstplatzierten Mannschaften erhalten einen Pokal.
Protokoll:	Der Ausrichter ist verpflichtet, die maschinell erstellten Wettkampfprotokolle bei der BWG-Geschäftsstelle zur Veröffentlichung einzureichen.

Disziplinen: Modus & Punkteberechnung

Modus:	Gewichtheben:	1. Reißen			3 Versuche
		2. Stoßen			3 Versuche
	Athletik:	3. Laufstest (Sternlauf)			2 Versuche
		4. Schlussdreisprung			3 Versuche
		5. Kugelschockwurf			
		AK15+16+17	männl. 5 kg	weibl. 4 kg	3 Versuche
		AK13+14	männl. 4 kg	weibl. 3 kg	3 Versuche
		AK11+12	männl. 3 kg	weibl. 2 kg	3 Versuche
		AK10 u.jünger	männl. 2 kg	weibl. 2 kg	3 Versuche

Punkteberechnung:

- zu 1.) Reißeleistung * 135
Körpergewicht
- zu 2.) Stoßeleistung * 100
Körpergewicht
- zu 3.) 15,0 Sek. ergeben 100 Punkte; jede 1/10 schneller bzw. langsamer ergeben 2 Punkte mehr bzw. weniger
- zu 4.) 5 m ergeben 100 Punkte; jede 10 cm weiter bzw. kürzer ergeben 2 Punkte mehr bzw. weniger
- zu 5.) Wurfweite in cm * 7,5
Körpergewicht

Die Gesamtpunktzahl ergibt sich aus der Addition der erreichten Punkte aus allen 5 Disziplinen.

Achtung: Die Athletikpunkte werden mit dem Faktor 0,66 multipliziert und erst danach mit den Punkten aus dem Gewichtheben addiert.

Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung*

Mit der Anmeldung zur Meisterschaft erklären die Teilnehmer/innen bzw. deren Erziehungsberechtigten ihre Einwilligung, dass während der Veranstaltung Filmaufnahmen und Fotografien zur Vereins- und Verbandspräsentation erstellt werden dürfen, d.h. für deren Homepages, Facebook-Auftritte, Vereins- / Verbandshefte.

Die Einwilligung ist jederzeit widerrufbar und muss dem Ausrichter unverzüglich mitgeteilt werden.

*EU-DSGVO: <https://www.datenschutz.org/einwilligungserklaerung/>

**Fritz Lackner
(kom.) Vorsitzender
Bezirk Rhein-Neckar**

**Ralf Eicher
Jugendwart
Bezirk Rhein-Neckar**

**Gerhard Schmidt
Abteilungsleiter Gewichtheben
AC 1892 Weinheim**

Anlage: Gewichtsklassen im Jugendsportprogramm der DGJ

Quelle: Deutsche Gewichtheberjugend, Stand: Januar 2021

– Link: <https://german-weightlifting.de/wp-content/uploads/2021/01/Jugendsportprogramm-der-DGJ-Januar-2021.pdf>,
Seiten 39 und 40

Kinder – AK13 und jünger:

bis zur	AK 10	AK 11	AK 12	AK 13	
Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen
- 25 kg	- 25 kg			-35 kg	-35 kg
- 30 kg	- 30 kg	- 30 kg	- 30 kg	-40 kg	-40 kg
- 35 kg	- 35 kg	- 35 kg	- 35 kg	-45 kg	-45 kg
- 40 kg	- 40 kg	- 40 kg	- 40 kg	-49 kg	-49 kg
- 45 kg	- 45 kg	- 45 kg	- 45 kg	-55 kg	-55 kg
- 49 kg	- 49 kg	- 49 kg	- 49 kg	-61 kg	-59 kg
- 55 kg	+49 kg	- 55 kg	- 55 kg	-67 kg	-64 kg
+ 55 kg		- 61 kg	+55 kg	- 61 kg	- 59kg
		+ 61 kg		- 67 kg	+ 59 kg
				+ 67 kg	

Schüler – AK14/AK15:

AK 14		AK 15	
Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen
-40 kg	-40 kg		-40 kg
-45 kg	-45 kg	-45 kg	-45 kg
-49 kg	-49 kg	-49 kg	-49 kg
-55 kg	-55 kg	-55 kg	-55 kg
-61 kg	-59 kg	-61 kg	-59 kg
-67 kg	-64 kg	-67 kg	-64 kg
-73 kg	-71 kg	-73 kg	-71 kg
-81 kg	+71 kg	-81 kg	-76 kg
-89 kg		-89 kg	+76 kg
+89 kg		-96 kg	
		+96 kg	

Jugend – AK16/AK17:

Jungen	Mädchen
- 49 kg	- 40 kg
- 55 kg	- 45 kg
- 61 kg	- 49 kg
- 67 kg	- 55 kg
- 73 kg	- 59 kg
- 81 kg	- 64 kg
- 89 kg	- 71 kg
- 96 kg	- 76 kg
- 102 kg	- 81 kg
+ 102 kg	+ 81 kg