



**Ausschreibung zu den  
Bezirksmeisterschaften der Jugend, Schüler und Kinder im Mehrkampf  
am 22. Juli 2023 in Ladenburg  
Einzel- und Mannschaftswettbewerb  
>>gemeinsam mit der BWG-Mehrkampfmeisterschaft der Schüler und Kinder<<**

**Allgemeines**

|                  |   |
|------------------|---|
| Veranstalter:    | Gewichtheberbezirk Rhein-Neckar   |
| Ausrichter:      | ASV Ladenburg   |
| Wettkampfstätte: | Lobdengauhalle, Realschulstr. 2, 68526 Ladenburg  |
| Termin:          | <b>Samstag, der 22. Juli 2023</b>   |
| Wettbewerb:      | Olympischer Zweikampf im Gewichtheben<br>Dreikampf in den leichtathletischen Disziplinen Kugelschockwurf, Schlussschuss und Laufstest (Sternlauf) |

**Berechtigte Teilnehmer/innen**

|                |   |
|----------------|---|
| Jugend:        | Jahrgänge 2006 → AK17 und 2007 → AK16                               |
| Schüler:       | Jahrgang 2008 → AK15 und 2009 → AK14 <del>und 2010 → AK13</del>     |
| Kinder A:      | Jahrgänge <b>neu*</b> 2010 → AK13, 2011 → AK12 und 2012 → AK11      |
| Kinder B:      | Jahrgänge 2013 und jünger → bis zur AK10                            |
| Voraussetzung: | BVDG-Startbuch, BWG-Startausweis oder Geburtsnachweis erforderlich! |

**Meldungen & Meldeschluss**

|               |  |
|---------------|--|
| Meldungen:    | Die Vereine melden ihre Teilnehmer unter Angabe des Vor- und Zunamens, des Jahrgangs sowie der Mannschaft an:<br>- Thomas Ross: <a href="mailto:thomas-ross@t-online.de">thomas-ross@t-online.de</a><br>- Ralf Eicher, <a href="mailto:ralf.eicher@he-casa.de">ralf.eicher@he-casa.de</a><br>Weibliche Teilnehmer sind mit einem "w" zu kennzeichnen!<br>Mit der Meldung zur Landesmeisterschaft mit dem BWG-Meldeformular sind die Athletinnen und Athleten des Bezirks Rhein-Neckar automatisch für die Bezirksmeisterschaften gemeldet.<br>Die Athletinnen und Athleten der Jahrgänge 2007 und 2006 werden nur zur Bezirksmeisterschaft gemeldet. |
| Meldeschluss: | Samstag, der 1. Juli 2023<br>Um-/Nachmeldungen sind bis 15. Juli 2023 möglich. Nachmeldungen bedingen ein doppeltes Startgeld.   |

**Wiegen & Zeitplan**

|                |  |
|----------------|--|
| Informationen: | Im Anschluß an die Meldungen versendet der Veranstalter die vorbereiteten Wiegelisten für die Jahrgänge 2013 und jünger.   |
| Wiegen:        | Nur für diese Jahrgänge wird am 21. Juli 2023 von 17 bis 18 Uhr ein denzentrales Abwiegen angeboten.<br>Die Vereine der Teilnehmer sind für die Versendung der ausgefüllten Wiegelisten bis 19 Uhr an den Ausrichter verantwortlich – ebenfalls an die obigen Emailadressen.<br>Die restlichen Jahrgänge werden am Wettkampftag von 9 bis 10 Uhr in der Wettkampfstätte gewogen. |
| Zeitplan:      | Das Wiegen vor Ort findet von 9 bis 10 Uhr statt. Die Eröffnung der Meisterschaft ist für 9:15 Uhr geplant. Das Gewichtheben und die Athletikwettkämpfe beginnen ab 9:30 Uhr. Die genaue Einteilung in Gruppen gibt der Ausrichter nach der Feststellung und Eingabe aller Wiegeergebnisse durch Aushang an der Wettkampfstätte bekannt.   |

### Disziplinen: Modus & Punktberechnung

|                  |               |   |             |             |            |            |
|------------------|---------------|---|-------------|-------------|------------|------------|
| Modus:           | Gewichtheben: | 1. Reißen   |             |             | 3 Versuche |            |
|                  |               | 2. Stoßen   |             |             | 3 Versuche |            |
|                  | Athletik:     | 3. Lauffest (Sternlauf)   |             |             | 2 Versuche |            |
|                  |               | 4. Schlussdreisprung  |             |             | 3 Versuche |            |
|                  |               | 5. Kugelschockwurf  |             |             |            |            |
|                  |               | AK15+16+17  | männl. 5 kg | weibl. 4 kg |            | 3 Versuche |
|                  |               | AK13+14   | männl. 4 kg | weibl. 3 kg |            | 3 Versuche |
|                  |               | AK11+12   | männl. 3 kg | weibl. 2 kg |            | 3 Versuche |
|                  |               | AK10 u. jünger  | männl. 2 kg | weibl. 2 kg |            | 3 Versuche |
| Punktberechnung: |               |   |             |             |            |            |
|                  | zu 1.)        | <u>Reißeleistung * 135</u>  |             |             |            |            |
|                  |               | Körpergewicht   |             |             |            |            |
|                  | zu 2.)        | <u>Stoßeleistung * 100</u>  |             |             |            |            |
|                  |               | Körpergewicht   |             |             |            |            |
|                  | zu 3.)        | 15,0 Sek. ergeben 100 Punkte; jede 1/10 schneller bzw. langsamer ergeben 2 Punkte mehr bzw. weniger |             |             |            |            |
|                  | zu 4.)        | 5 m ergeben 100 Punkte; jede 10 cm weiter bzw. kürzer ergeben 2 Punkte mehr bzw. weniger            |             |             |            |            |
|                  | zu 5.)        | <u>Wurfweite in cm * 7,5</u>  |             |             |            |            |
|                  |               | Körpergewicht   |             |             |            |            |

Die Gesamtpunktzahl ergibt sich aus der Addition der erreichten Punkte aus allen 5 Disziplinen.

**Achtung:** Die Athletikpunkte werden mit dem Faktor 0,66 multipliziert und erst danach mit den Punkten aus dem Gewichtheben addiert.

### Weitere Informationen

|                 |   |
|-----------------|---|
| Startgeld:      | Das Startgeld beträgt pro Teilnehmer 2,50 Euro. Nachmeldungen kosten 4,00 Euro. Die Vereine haften gegenüber dem Ausrichter auf Zahlung des Startgeldes für alle gemeldeten Heber.<br>Das Startgeld ist bis zum 18. Juli 2023 auf das Konto DE89 6709 2300 0033 3872 61 zu überweisen – Kontoinhaber ist der ASV Ladenburg. |
| Wertung:        | Die Einzelwertung erfolgt getrennt nach Jahrgängen.   |
| Mannschaft:     | Eine Mannschaft besteht aus 4 Heberinnen/Hebern der teilnahmeberechtigten Jahrgänge.  |
| Kampfgericht:   | Die Kampfrichtereinteilung obliegt dem zuständigen Kampfrichterobmann.  |
| Siegerehrung:   | Sie findet jeweils nach Beendigung der Wettkampfabschnitte Kinder/Schüler/Jugend statt.   |
| Auszeichnungen: | Die ersten 3 jedes Jahrgangs erhalten Medaillen in Gold, Silber und Bronze.<br>Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.<br>Die erstplatzierten Mannschaften erhalten einen Pokal.  |
| Protokoll:      | Der Ausrichter ist verpflichtet, die maschinell erstellten Wettkampfprotokolle bei der BWG-Geschäftsstelle zur Veröffentlichung einzureichen.   |

### Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung\*

Mit der Anmeldung zur Meisterschaft erklären die Teilnehmer/innen bzw. deren Erziehungsberechtigten ihre Einwilligung, dass während der Veranstaltung Filmaufnahmen und Fotografien zur Vereins- und Verbandspräsentation erstellt werden dürfen, d.h. für deren Homepages, Facebook-Auftritte, Vereins- / Verbandshefte.

Die Einwilligung ist jederzeit widerrufbar und muss dem Ausrichter unverzüglich mitgeteilt werden.

\*EU-DSGVO: <https://www.datenschutz.org/einwilligungserklaerung/>

**Fritz Lackner**  
(kom.) Vorsitzender

**Ralf Eicher**  
Jugendwart Bezirk RN

**Thomas Ross**  
ASV Ladenburg

\*neu: gemäß Umlaufbeschluss Jugendsportprogramm vom 13.3.2023