

# BADEN WÜRTTEMBERGISCHER GEWICHTHEBER VERBAND e.V.

Fachverband für Gewichtheben, Kraftdreikampf, Breitenkraftsport &  
Grundlagentraining im Kraft und Fitnessbereich



## Ausschreibung zu den Mehrkampf- Landesmeisterschaften der Kinder und Schüler am 22. Juli 2023 in Ladenburg Einzel- und Mannschaftswettbewerb

**Veranstalter:** Baden-Württembergischer Gewichtheberverband e.V.

**Ausrichter:** Lobdengauhalle

**Wettkampfstätte:** Realschulstr.2 68526 Ladenburg

**Termin:** Samstag, der 22. Juli 2023

**Wettbewerb:** Olympischer Zweikampf im Gewichtheben und  
Dreikampf in den leichtathletischen Disziplinen Kugelschockwurf, Schlussdreisprung  
und Lauffest (Sternlauf).

**Teilnahme:** **Kinder 1** (Ak 10 und Jünger)

**Kinder 2** (Ak 11 und 13)

**Schüler** (Ak 14 - 15)

**BWG-Startausweis oder Startbuch des BVDG ist erforderlich!**

**Wertung:** Die Einzelwertung erfolgt getrennt nach Jahrgängen für Kinder und Schüler

**Mannschaft:** Die Mannschaftswertung erfolgt geschlossen für den Bereich Kinder und Schüler.  
Eine Mannschaft besteht aus fünf (5) Athleten/innen eines Vereins, die auch alle in  
die Wertung eingehen. Tritt ein Verein mit mehr als fünf (5) Athleten/innen an, so  
werden am Ende die Punkte der fünf (5) punktbesten Athleten/innen addiert. Tritt ein  
Verein mit mehreren Mannschaften an, so werden die Athleten/innen den Punkten  
nach abfallend den Mannschaften zugeordnet.

**Modus:**

Gewichtheben:	1. Reißen	3 Vers.
	2. Stoßen	3 Vers.
Athletik:	3. Lauffest (Sternlauf)	2 Vers.
	4. Schlussdreisprung	3 Vers.
	5. Kugelschockwurf	3 Vers.

**Bewertung:**

- zu 1.) Reißleistung x 135 / Körpergewicht
- zu 2.) Stoßleistung x 100 / Körpergewicht
- zu 3.) 15,0 Sek. ergeben 100 Punkte, 1/10 schneller/langsamer  
ergeben 2 Punkte mehr/weniger
- zu 4.) 500 cm ergeben 100 Punkte, 10 cm mehr/weniger  
ergeben 2 Punkte mehr/weniger
- zu 5.) Wurfweite in cm x 7,5 / Körpergewicht

Achtung:

Die Athletikpunkte werden mit dem Faktor 0,66 multipliziert und dann erst den  
Gewichtheber-Punkten zuaddiert!

**Vorläufig. Zeitplan:** Für die in Mehrkampf und Zweikampf zuerst beginnende Gruppe (max. bis AK 13)  
wird am 21.07.2023 von 17-18 Uhr ein dezentrales Abwiegen angeboten.  
Für die Versendung der Wiegelisten bis 19 Uhr an [thomas-ross@t-online.de](mailto:thomas-ross@t-online.de)  
sind die Vereine der Teilnehmer verantwortlich.

Ohne rechtzeitige Übermittlung der Wiegeliste ist keine Teilnahme in diesen Gruppen zu dieser Meisterschaft möglich!

09.00 – 10.00 Uhr Abwiegen der restlichen Gruppen in der Wettkampfstätte  
09.15 Uhr Eröffnung der Meisterschaft  
09.30 Uhr Beginn Gewichtheben  
09.30 Uhr Beginn Athletik

Der Abschliessende Zeitplan wird durch den Veranstalter wenige Tage nach Meldeschluss bekannt gegeben!

**Meldungen:**

Die Vereine melden ihre Teilnehmerinnen und Teilnehmer unter Angabe des Vor- und Zunamens, des Jahrgangs sowie einer möglichen Mannschaftsteilnahme an:

Thomas Ross: [thomas-ross@t-online.de](mailto:thomas-ross@t-online.de)

Kopie an Ralf Schumacher: [ralf@schumacher-net.com](mailto:ralf@schumacher-net.com)

Meldung nur mit dem BWG Meldeformular. Zu finden auf der BWG –Homepage unter Downloads

Weibliche Teilnehmer sind mit einem "W" zu kennzeichnen!

**Meldeschluss:**

**01.07.2023**

Ummeldungen sind nur bis 18.07.2023 möglich, ansonsten gelten sie als Nachmeldung.

**Ummeldungen sind kostenlos. Nachmeldungen bedingen doppelte Startgebühr!**

**Startgebühr:**

**Einzelteilnahme 10,- Euro**

**Mannschaftsteilnahme 20,- Euro** (unabhängig von der Anzahl)

Die Startgebühr ist bis zum 18.7. auf das Konto DE89 6709 2300 0033 3872 61 Kontoinhaber ASV Ladenburg zu überweisen.

**Kampfgericht:**

Die Einteilung wird vom zuständigen Kampfrichterobmann in Absprache mit dem Ausrichter vorgenommen.

**Siegerehrung:**

Diese findet jeweils nach Beendigung der Wettkampfabchnitte Kinder/Schüler statt.

**Auszeichnungen:**

Die ersten 3 jedes Jahrganges erhalten Medaillen in Gold, Silber und Bronze. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die 6 erstplatzierten Mannschaften erhalten einen Pokal.

**Protokoll:**

Der Ausrichter ist verpflichtet, ein maschinell erstelltes Wettkampfprotokoll bei der BWG-Geschäftsstelle zur Veröffentlichung einzureichen!

**Bitte beachten:**

Schüler AK 15 heben mit der 20,0 kg Hantel.

**Ungültige Versuche müssen immer wiederholt werden!**

**Karsten Schüssler**  
Präsident

**Ralf Schumacher**  
Jugendwart

**Thomas Roß**  
ASV Ladenburg

*Hinweis: „Im Interesse der Lesbarkeit haben wir auf geschlechtsbezogene Formulierungen verzichtet. Selbstverständlich sind immer Frauen und Männer gemeint, auch wenn explizit nur eines der Geschlechter angesprochen wird.“*