



## Süddeutsche Meisterschaften im Mehrkampf der Kinder, Schüler und Jugend am 21. Mai 2022 in Ladenburg / Baden Württemberg

### Allgemeine Infos

<b>Termin:</b>	21.05.2022
<b>Veranstalter:</b>	Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V. Deutsche Gewichtheber Jugend Baden-Württembergischer Gewichtheberverband e.V.
<b>Ausrichter/Durchführung:</b>	ASV Ladenburg
<b>Wettkampfstätte:</b>	Lobdengauhalle Realschulstr.2 68526 Ladenburg
<b>Wettkampfleitung:</b>	Ralf Schumacher Landesjugendleiter BWG

### Teilnehmer/innen:

Sportler/innen der Jahrgänge 2007 - 2012 sowie die Jahrgänge 2005-2006 der Bundesländer Baden-Württemberg, Bayern, Saarland und Rheinland-Pfalz mit gültigem Startbuch des BVDG oder den gültigen Startunterlagen des jeweiligen LFV. Die Startbücher oder Startunterlagen des jeweiligen LFV werden beim Dezentralen Wiegen durch die KL überprüft und dokumentiert.

Das jeweils aktuelle Hygienekonzept der Stadt Ladenburg bzw. des ASV Ladenburg ist auf der Webseite des ASV Ladenburg bereitgestellt / gemeinsam mit dem abschließenden Zeitplan an alle Vereine verschickt. Die Vorgaben sind seitens der Athleten und Offiziellen zwingend einzuhalten.

### Wettbewerb:

Der Wettbewerb wird im olympischen Zweikampf und athletischem Dreikampf (Schlussdreisprung, Schockwurf und Sternlauf) durchgeführt.

Das Mindestgewicht für das Gewichtheben beträgt 7kg.

Es wird mit folgenden Hanteln gehoben:

5kg- Technikhantel und

15kg- Frauen- Schülerhantel

20 kg-Männerhantel (Jahrgang 2007 männlich)

Die Punkte für den Mehrkampf werden nach folgenden Formeln berechnet:

- Reißen 3 Versuche Reißleistung x 135 : Körpergewicht
  - Stoßen 3 Versuche Stoßleistung x 100 : Körpergewicht
  - Schlussdreisprung 3 Versuche Weite in cm x 0,2 (Wertung: bester Sprung)
  - Schockwurf 3 Versuche Wurfweite in cm x 7,5 : Körpergewicht
  - Sternlauf 2 Läufe 15,0 sek= 100 Punkte +bzw.-0,1 sek= 2 Punkte (Wertung: schnellster Lauf)
- Berechnungsformel (400 – (Zeit in Sekunden x 20)

### Wertung:

a) Einzelwertung:

Die Einzelwertung erfolgt nach folgendem Verteilerschlüssel körperrgewichtsaufsteigend nach dem Wiegen eines kompletten Jahrgangs:

	Jungen		Mädchen
Bis 11 Starter	1 Gruppe	Bis 11 Starterinnen	1 Gruppe
Ab 12 Starter	2 Gruppen	Ab 12 Starterinnen	2 Gruppen
Ab 18 Starter	3 Gruppen	Ab 18 Starterinnen	3 Gruppen

Die maximale Gruppenanzahl pro Jahrgang beträgt 3 Gewichtsgruppen (z.B.: Leicht, Mittel, Schwer). Sollten mehr als 25 Starterinnen oder 25 Starter gemeldet sein, so wird die Anzahl der Gesamteilnehmer/innen pro Jahrgang in 3 Gewichtsgruppen aufgeteilt, ohne eine weitere Gruppe zu bilden. Die Sportler/innen werden gleichmäßig auf die Gruppen verteilt. Die Anzahl der Gewichtsgruppen wird anhand der Meldelisten festgelegt und mit dem detaillierten Zeitplan veröffentlicht. Nur bei deutlichen Differenzen zwischen den Meldungen und dem IST, nach dem Wiegen, kann nochmals nachkorrigiert werden. Die Bewertung der Übungen erfolgt nach den Richtlinien des Jugendsportprogrammes.

#### b) Mannschaftswertung:

Eine Mannschaft besteht aus vier Athleten/innen eines Vereins. Die vier besten Sportler/Innen bilden die 1. Mannschaft, die nächstbesten vier Sportler/Innen die 2. Mannschaft, usw. Die Anzahl der Mannschaften muss vom Verein gemeldet werden.

Für die Mannschaftswertung werden Kinder und Schüler zusammengefasst. Jugendliche werden davon getrennt gewertet.

### Auszeichnungen:

#### a) Einzelwertungen:

Die drei Erstplatzierten je Gewichtsgruppe erhalten Medaillen.

Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde.

Die Jugendlichen (Jahrgänge 2006 und 2005) werden in der Wertung wie ein Jahrgang behandelt.

Das punktbeste Mädchen und der punktbeste Junge je Jahrgang werden mit einem Pokal geehrt.

#### b) Mannschaftswertung:

Die ersten 10 Mannschaften erhalten einen Pokal.

Alle Mannschaften erhalten eine Urkunde.

Siegerehrung ist Bestandteil des Wettkampfes und hat in Sportkleidung zu erfolgen.

### Kampfgericht:

Eine Technikbewertung ist nicht vorgesehen.

Es ist der Einsatz eines „Ein-Mann-Kampfgerichtes“ vorgesehen.

Die gemeldeten Kampfrichter/innen werden zudem auch beim Athletik-Mehrkampf eingesetzt werden.

Jeder teilnehmende Landesverband hat auf seine Kosten zwei lizenzierte Kampfrichter/innen zu melden.

Die Einteilung vor Ort erfolgt durch den baden-württembergischen KL-Obmann, Herr Thomas Kostrzewa

(thomas.kostrzewa@web.de). Die Landesverbände melden schriftlich ihre Kampfrichter über ihren LV

Kampfrichter-Obmann bis Montag, 09.05.2022 an den Kampfrichter-Obmann LV Baden-Württemberg.

Teilnehmende Bundesländer, die keine/n Kampfrichter/in stellen, werden nach § 30 Strafordnung BVDG finanziell sanktioniert!

### Startgeld:

Das Startgeld beträgt:

pro Einzelteilnehmer: 12 €

pro Mannschaft: 25 €

Das Startgeld ist bis zum 15. Mai auf das Konto DE89 6709 2300 0033 3872 61, ASV Ladenburg zu überweisen. Die meldenden Vereine und Landesverbände haften für die Zahlung auch dann, wenn sie nicht teilnehmen.

### Meldungen:

Die Meldungen sind bis spätestens 24.04.2022 (Posteingang) zu senden an:

thomas-ross@t-online.de

Ummeldungen und Nachmeldungen (unter Berechnung des doppelten Startgeldes) werden bis zum 02.05.2022 akzeptiert.

Für die Meldung ist das offizielle „Meldeformular der DGJ“ zu verwenden.

Die Meldungen müssen enthalten: Name, Vorname,

- Verein, Jahrgang,
- vorläufiges Körpergewicht,

- 
- Mannschaft ja/nein (Anzahl der Mannschaften)
  - Anmeldung, wo dezentrale gewogen wird
  -

### **Haftung:**

Die Vereine haften für Beschädigungen in den vom Veranstalter zugewiesenen Umkleideräumen.

Wir bitten die Vereinsverantwortlichen, ihre Athleten/innen entsprechend zu unterweisen.

Die Teilnahme an der Süddeutschen-Mehrkampf-Meisterschaft erfolgt auf eigene Gefahr. Jede Haftung des Verbandes und seiner Hilfspersonen für Personen- und Sachschäden ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

Im Umgang mit alkoholischen Getränken ist den Richtlinien des Jugendschutzgesetzes zu entsprechen.

### **Vorläufiger Zeitplan:**

Samstag, den 21.05.2022

Ab 10.00 Uhr Beginn Gewichtheben

Ab 10.00 Uhr Beginn Athletik

Ca. 19 Uhr Ende der Veranstaltung

### **Wiegen Vorort ist nicht vorgesehen!**

Das Wiegen wird am 20.05.2022 dezentral durchgeführt. Die Wiegelisten müssen ausgefüllt und durch den eingesetzten KL unterschrieben bis 19.00 Uhr an [thomas-ross@t-online.de](mailto:thomas-ross@t-online.de) ASV Ladenburg und in Kopie [ralf@schumacher-net.com](mailto:ralf@schumacher-net.com) verschickt werden.

Die Wiegelisten werden durch den ASV Ladenburg mit den Teilnehmerlisten und dem Zeitplan versendet.

**Detaillierter Zeitplan erfolgt nach Eingang der Meldungen!!!!**

### **Ggf. Unterkünfte:**

In Eigenregie Unterkunftsverzeichnis:

[www.ladenburg.de](http://www.ladenburg.de)

(unter Kultur & Tourismus)

---

Florian Sperl  
Präsident BVDG

Carsten Diemer  
Bundesjugendleiter DGJ

Ralf Schumacher  
Landesjugendleiter BWG

Thomas Roß  
ASV Ladenburg

---