

BADEN WÜRTTEMBERGISCHER GEWICHTHEBER VERBAND e.V.

Fachverband für Gewichtheben, Kraftdreikampf, Breitenkraftsport &
Grundlagentraining im Kraft und Fitnessbereich



Ausschreibung zu den Bezirksmeisterschaften der Kinder - Schüler - Jugend im Mehrkampf der Bezirke Hochrhein und Schwarzwald-Bodensee am 07. Mai 2022 in Eisenbach Einzel- und Mannschaftswettbewerb

Veranstalter: Bezirk Hochrhein u. Schwarzwald-Bodensee

Ausrichter: GV Eisenbach

Wettkampfstätte: Wolfwinkelhalle, Bei der Kirche, 79871 Eisenbach

Termin: **Samstag, der 07. Mai 2022**

Wettbewerb: Olympischer Zweikampf im Gewichtheben und
Dreikampf in den leichtathletischen Disziplinen Kugelschockwurf,
Schlussdreisprung und Pendellauf

Teilnahme: Kinder, Schüler, Jugend die einem Verein der Bezirke Hochrhein oder
Schwarzwald-Bodensee angehören.

Jugend: Jahrgänge **2005** und **2006**

Schüler: Jahrgänge **2007 - 2009**

Kinder: Jahrgänge **2010** und **jünger**

Startausweis oder Geburtsnachweis ist erforderlich!

Zeitplan: Vorläufiger Zeitplan: **9:30 - 10:30 Uhr Abwiegen aller Klassen**
11:00 Uhr Wettkampfbeginn

Der endgültige Zeitplan wird den teilnehmenden Vereinen nach Meldeschluss
zugesandt.

Wertung : Die Einzelwertung erfolgt getrennt nach Jahrgängen.

Die Mannschaftswertung erfolgt geschlossen für den Bereich der
Kinder Schüler, und Jugend. Eine Mannschaft besteht aus vier (4)
Athleten/innen eines Vereins, die auch alle in die Wertung gehen.
Tritt ein Verein mit mehr als vier (4) Athleten/innen an, so werden
am Ende die Punkte der vier (4) punktbesten Athleten/innen addiert.
Tritt ein Verein mit mehreren Mannschaften an, so werden die
Athleten/innen den Punkten nach abfallend den Mannschaften
zugeordnet.

<u>Modus:</u>	Gewichtheben:	1. Reißen	3 Vers.
		2. Stoßen	3 Vers.
	Athletik:	3. Sternlauf	2 Vers.
		4. Schlussdreisprung	3 Vers.
		5. Kugelschockwurf	3 Vers.

Bewertung Kinder, Schüler und Jugend

- zu 1.) Reißleistung x 135 ÷ Körpergewicht
zu 2.) Stoßleistung x 100 ÷ Körpergewicht
zu 3.) 15,0 Sek. ergeben 100 Punkte;
1/10 schneller/langsamer ergeben 2
Punkte mehr/weniger
zu 4.) 500 cm ergeben 100 Punkte,
10 cm mehr/weniger ergeben 2 Punkte mehr/wenige
zu 5.) Wurfweite in cm * 7,5 / Körpergewicht

Achtung!!!: Die Athletikpunkte werden mit dem Faktor 0,66 multipliziert und danach erst zu den Punkten des Gewichthebens addiert.

Meldungen: Die Vereine melden ihre Teilnehmer unter Angabe des Vor- und Zunamens, des Jahrgangs sowie der Mannschaftsteilnahme mit dem **BWG Meldeformular** an:

Daniel Hermann
Alte Straße 19
78147 Vöhrenbach-Urach
Email: d-hermann.gve@web.de
Kopie an: bweisser@gv-eisenbach.de

Meldeschluss: **Samstag, den 23. April 2022**

Startgebühr: **Einzelteilnahme 10,- Euro (Nachmeldung 15,- Euro)**
Mannschaftsteilnahme 15,- Euro (pro Mannschaft)
Das Startgeld ist vor dem Abwiegen zu entrichten.

Kampfgericht: Die Einteilung wird vom Ausrichter vorgenommen.

Auszeichnungen: Die ersten 3 jeder Jahrgangsklasse erhalten Medaillen in Gold, Silber und Bronze. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.
Die 3 erstplatzierten Mannschaften erhalten einen Pokal.
Alle Mannschaften erhalten eine Urkunde.

Bitte beachten: Die Schüler heben mit der 15,0 kg Hantel.
Die Jugend männlich mit der 20kg Hantel. Jugend weiblich mit der 15kg Hantel.