

**Gewichtheberbezirk Rhein-Neckar**  
**Ausschreibung zu den Bezirksmeisterschaften im Mehrkampf**  
**für Jugend, Schüler und Kinder**  
**am 14.07.2018 in Ladenburg**  
**Einzel- und Mannschaftswettbewerb**

**Veranstalter:** Gewichtheberbezirk Rhein-Neckar  
**Ausrichter:** ASV Ladenburg  
**Wettkampfstätte:** Lobdengauhalle, Realschulstr. 2, 68526 Ladenburg  
**Termin:** **Samstag, der 14. Juli 2018**  
**Wettbewerb:** Olympischer Zweikampf im Gewichtheben  
Dreikampf in den leichtathletischen Disziplinen Kugelschockwurf, Schlussdreisprung und Pendellauf

**Teilnehmer.:** **Jugend** (Jahrgänge 2001 und 2002)  
**Schüler A** (Jahrgang 2003)  
**Schüler B** (Jahrgänge 2004 und 2005)  
**Kinder A** (Jahrgänge 2006 und 2007)  
**Kinder B** (Jahrgänge 2008 und jünger)  
**Startausweis oder Geburtsnachweis ist erforderlich!**

**Wertung:** Die Einzelwertung erfolgt getrennt nach Jahrgängen.  
**Mannschaft:** Eine Mannschaft besteht aus 4 Athletinnen/Athleten der teilnahmeberechtigten Jahrgänge.

**Modus:**

<b>Gewichtheben:</b>	1. Reißen			3 Vers.
	2. Stoßen			3 Vers.
<b>Athletik:</b>	3. Pendellauf			2 Vers.
	4. Schlussdreisprung beidbeinig aus dem Stand			3 Vers.
	5. Kugelschockwurf			3 Vers.
	Jugend	männl. 5 kg	weibl. 4 kg	3 Vers.
	Schüler A	männl. 5 kg	weibl. 4 kg	3 Vers.
	Schüler B	männl. 4 kg	weibl. 3 kg	3 Vers.
	Kinder A	männl. 3 kg	weibl. 2 kg	3 Vers.
	Kinder B	männl. 3 kg	weibl. 2 kg	3 Vers.

**Bewertung:**

zu 1.) Reißleistung \* 135  
Körpergewicht

zu 2.) Stoßleistung \* 100  
Körpergewicht

zu 3.) 13,0 Sek. ergeben 100 Punkte; 1/10 schneller bzw. langsamer ergeben 4 Punkte mehr bzw. weniger

zu 4.) 5 m ergeben 100 Punkte; jede 10 cm weiter bzw. kürzer ergeben 2 Punkte mehr bzw. weniger

zu 5.) Wurfweite in cm \* 7,5  
Körpergewicht

**Achtung:** Die Athletikpunkte werden mit dem Faktor 0,66 multipliziert und dann erst den Gewichtheberpunkten zuaddiert!

**Zeitplan:** **8.45 bis 9.30 Uhr** **Abwiegen**  
10.00 Uhr Beginn Gewichtheben  
10.15 Uhr Beginn Athletik  
Es wird an einer Hantel gehoben!

**Wegen der Zusammenlegung mit der BWG-Meisterschaft muss voraussichtlich an zwei Pritschen gehoben werden. Der genaue Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt!**

**Meldungen:** Die Vereine melden ihre Teilnehmer unter Angabe des Vor- und Zunamens, des Jahrganges sowie gegebenenfalls der Mannschaftsmeldung an:  
**Thomas Ross, Kandelbachweg 22, 68526 Ladenburg**  
Email: [thomas-ross@t-online.de](mailto:thomas-ross@t-online.de)  
**Franz Hauß, Eschenweg 5, 74847 Obrigheim**  
Email: [franzhauss@unity-mail.de](mailto:franzhauss@unity-mail.de)  
Weibliche Teilnehmer sind mit einem "W" zu kennzeichnen!

**Meldeschluss:** **Dienstag, der 26. Juni 2018**

- Startgeld:** Das Startgeld beträgt pro Teilnehmer 2,50 €. Nachmeldungen 4,00 €. Um- und Nachmeldungen sind nur bis 10.07.2018 möglich!
- Kampfgericht:** Die Kampfrichtereinteilung obliegt dem zuständigen Kampfrichterobmann.
- Siegerehrung:** Diese findet jeweils nach Beendigung der Wettkampfabschnitte Kinder bzw. Schüler/Jugend statt.
- Auszeichnungen:** Die ersten 3 jedes Jahrganges erhalten Medaillen in Gold, Silber und Bronze. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die erstplatzierten Mannschaften erhalten einen Pokal.
- Bitte beachten:** Wettkampfgeräte wie Stangen, Scheiben, Kugeln, Stoppuhren usw. sowie eine Digitalwaage können bei der BWG-Geschäftsstelle entliehen werden!
- Protokoll:** Der Ausrichter ist verpflichtet, ein maschinell erstelltes Wettkampfprotokoll bei der BWG-Geschäftsstelle zur Veröffentlichung einzureichen!

*Peter Wetzl*  
Vorsitzender

*Franz Hauß*  
Jugendwart

*Thomas Roß*  
ASV Ladenburg