

BADEN WÜRTTEMBERGISCHER GEWICHTHEBER VERBAND e. V.

Fachverband für Gewichtheben, Kraftdreikampf, Breitenkraftsport &
Grundlagentraining im Kraft und Fitnessbereich



Ausschreibung **Baden-Württembergische Mehrkampfmeisterschaften** **für Kinder und Schüler** **Einzel und Mannschaftswertung** **am 14. Juli 2018 in Ladenburg**

Veranstalter: Baden-Württembergischer Gewichtheberverband e.V.

Ausrichter: ASV Ladenburg

Wettkampfstätte: Lobdengauhalle, Realschulstraße 2, 68526 Ladenburg

Termin: Samstag, der 14. Juli 2018

Wettbewerb: Olympischer Zweikampf im Gewichtheben und
Dreikampf in den leichtathletischen Disziplinen Kugelschodwurf,
Schlussdreisprung und Pendellauf (Kinder und Schüler)

Teilnehmer.: **Schüler** (Jahrgänge 2003, 2004 und 2005)
Kinder (Jahrgänge 2006 und jünger)

Startausweis oder Geburtsnachweis ist erforderlich!

Wertung: Die Einzelwertung erfolgt getrennt nach Jahrgängen für Kinder und Schüler

Die Mannschaftswertung erfolgt geschlossen für den Bereich Kinder und Schüler.
Eine Mannschaft besteht aus vier (4) Athleten/innen eines Vereins, die auch alle in
die Wertung gehen. Tritt ein Verein mit mehr als vier (4) Athleten/innen an, so werden
am Ende die Punkte der vier (4) punktbesten Athleten/innen addiert. Tritt ein Verein
mit mehreren Mannschaften an, so werden die Athleten/innen den Punkten nach
abfallend den Mannschaften zugeordnet.

<u>Modus:</u>	Gewichtheben:	1. Reißen	3 Vers.
		2. Stoßen	3 Vers.
	Athletik:	3. Pendellauf	2 Vers.
		4. Schlussdreisprung	3 Vers.
		5. Kugelschodwurf	3 Vers.

Bewertung

Schüler und Kinder

- zu 1.) Reißleistung x 135 / Körpergewicht
- zu 2.) Stoßleistung x 100 / Körpergewicht
- zu 3.) 13,0 Sek. ergeben 100 Punkte,
1/10 schneller/langsamer ergeben 4 Punkte mehr/weniger
- zu 4.) 500 cm ergeben 100 Punkte,
10 cm mehr/weniger ergeben 2 Punkte mehr/weniger
- zu 5.) Wurfweite in cm x 7,5 / Körpergewicht

Achtung: Die Athletikpunkte werden mit dem Faktor 0,66 multipliziert und dann erst den Gewichtheber-Punkten zuaddiert!

Zeitplan: 08.45 bis 9.30 Uhr Abwiegen
 10.00 Uhr Beginn Gewichtheben
 10.00 Uhr Beginn Athletik
Es wird voraussichtlich an zwei Hanteln gehoben!

Der genaue Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt!

Meldungen: Die Vereine melden ihre Teilnehmer unter Angabe des Vor- und Zunamens sowie des Jahrganges an:
Thomas Roß Email: thomas-ross@t-online.de
Kopie an: Ralf Schumacher, ralf@schumacher-net.com

Weibliche Teilnehmer sind mit einem "W" zu kennzeichnen!

Meldeschluss: **30.06.2018**

Startgeld: Das Startgeld beträgt pro Teilnehmer 5,00 €. Nachmeldungen 6,00 €. Um- und Nachmeldungen sind nur bis **07.07.2018** möglich!

Kampfgericht: Die Kampfrichtereinteilung obliegt dem zuständigen Kampfrichterobmann.
Siegerehrung: Diese findet jeweils nach Beendigung der Wettkampfabschnitte Kinder/Schüler statt.

Auszeichnungen: Die ersten 3 jedes Jahrganges erhalten Medaillen in Gold, Silber und Bronze. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die ersten 6 Mannschaften erhalten einen Pokal.

Protokoll: Der Ausrichter ist verpflichtet, ein maschinell erstelltes Wettkampfprotokoll bei der BWG-Geschäftsstelle zur Veröffentlichung einzureichen!

BWG-Präsident
Karsten Schüßler

BWG- Jugendwart
Ralf Schumacher

ASV Ladenburg
Thomas Roß